**ARTAN SİVRİSİNEK vb. HAŞERELER, BAĞLI HASTALIKLAR..   
NE YAPMALI??**

Konuyla ilgili olarak Atılım Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim Üyesi   
**Prof. Dr. Ahmet Saltık** sivrisinek popülasyonunun artmasının 4 nedeni olduğunu vurguladı.   
Saltık, bu nedenlerin küresel iklim değişikliği / ***iklim faciası*** (yaz mevsimi süresinin uzaması ve   
daha sıcak olması), nüfus artışı, kıtalar arası hareketlilik, çevre kirliliği olduğunu belirtti.

Avrupa Birliği’nde sivrisineklerle bulaşan hastalıkların artışı söz konusu olup AB’de 8 ülke ve   
114 bölgede görülen *Aedes albopictus* türü sivrisineğin yol açtığı bilinmektedir. Bu tür ***Dengue, Chikungunya, Sarı Ateş, ZİKA ve Batı Nil Virüsü*** hastalıklarına yol açar. Bu hastalıklar on yıl önce AB’de 8 ülke ve 114 bölgede görülmüştü. On yıl sonra aynı sivrisinek türü 13 ülkede 337 bölgede görüldü (E-CDC, 30 Haziran 2023). Hastalığın yayılması ve türün artmasında son on yılda belirgin bir artış gözlemlendi.

AB Hastalıklar Koruma ve Kontrol Merkezi (**E-CDC**) bu artışın 3 nedeni olduğunu belirtti :   
- Sıcaklık artışı,   
- Seller (sellere bağlı durgun su birikintileri oluşumu),   
- Yaz mevsiminin uzaması ve daha sıcak geçmesi.

En çarpıcı neden, bu hastalıkların yaygın *(endemik)* olduğu riskli bölgelere giden gelen insanların hastalığı taşımada önemli rol oynamasıdır.

**Dengue** hastalığına neden olan ve 100’den çok ülkede görülen *Aedes albopictus* ve *Aedes aegypti* türü sivrisinekler, Afrika ülkeleri başta olmak üzere Güney Amerika, Güney Doğu Asya ve Batı Pasifik’te görülmektedir. Önlem olarak buraya giden ve gelenlerin özel koruyucu denetimi koşuldur.

Türkiye açısından bakıldığında, *Hudut ve Sahiller Sağlık Genel Müdürlüğü*’ne çok büyük görevler düşmektedir.

Anılan hastalıkların yaygın olduğu ülkelere gidip gelen ve bu kişilerle yakın ilişkisi olanların ateş,   
baş ağrısı, halsizlik, deri döküntüsü gibi durumlarla karşılaştığında mutlaka hekime başvurmalıdır.  
\*\*\*

**KORUNMA YÖNTEMLERİ**

Dr. Ahmet Saltık sivrisineklerden korunmanın iki ana yöntemi olduğunu belirtti :

**Kişisel korunma** olarak kapı ve pencerelere sineklik yaptırmak, özellikle yaşlılar ve bebekler için cibinlik, ellere, kollara… sinek – haşere kovucu sürmek, kapalı giyinmek ve olanaklı ise klimalı, kapalı ortamlarda bulunmak.

***Sivrisineklerin durgun sularda çoğaldığına dikkat*** çeken Dr. Saltık, sivrisinek larvalarının biyolojik yöntemlerle yok edilebileceğini ve larva yiyen balıkların (*Gambusia türü larvivor balıklar*) durgun sulara bırakılmasının altını çizerek, **çevreye dönük korunma** yapılabileceğini ifade etti.

Dünya Sağlık Örgütü’nün “***insan, hayvan ve çevre sağlığı***”nın birbiriyle uyumlu, dengeli ve   
birbirini tamamlar olması için yeni bir atılım gerçekleştirdiğini, bunun “***TEK TIP TEK SAĞLIK***” yaklaşımı olarak bilindiğini anlatan Dr. Saltık, bu politikaya bütüncül olarak uyulmasının   
önemini vurguladı.

Ayrıca, Avrupa Hastalık Önleme ve Denetim Merkezi (**E-CDC**) başkanı Dr. Andrea Ammon’un   
tıbben yapılması gerekenlere açıklık getirdiğini aktaran Dr. Saltık; Dr. Ammon’un önerileri 3 ana başlıkta aktardı :

1- Sivrisinek popülasyonunu denetlemek / sınırlamak,

2- **Sürveyans** (*hastalıklarla ilgili düzenli, güncel veri toplamak, bu verileri analiz ederek Epidemiyolojik mücadele stratejileri geliştirilmesi*),

3- Halka bu hastalıkla ilgili bilgi vermek ve eğitmek, işbirliğini, savaşıma *(mücadeleye)*   
toplıum katışlımını sağlamak..

\*\*\*  
  
**İklim krizi / faciası** (*Climate disaster*) ve ***dünya nüfusunun gereksiz ve anormal artması***yla birlikte sivrisinekle bulaşan hastalıkların da koşut *(paralel)* olarak çoğalması dünyada yaşamı tehdit ediyor.

Son on yılda dünya çapında sivrisinek kökenli hastalıklarda belirgin artış gözlemlenmesi,   
hastalığın yaygınlaştığının kanıtı ve yeni olgulara (vakalara) yol açacağının işaretidir.

Bunun için “***kişisel ve çevreye dönük koruma yöntemleri***”mizi geliştirmeliyiz ve bilinçlenmeliyiz.

***Kamusal sorumlulukla ve küresel işbirliği ile*** bilimsel savaşım yöntemleri uygulamalıyız.

Türkiye’de duruma ilişkin sayısal veriler Sağlık Bakanlığınca açıklanmalı ve saydam - katılımcı yöntemlerle hem toplumun bilgi edinme hakkına saygı duyulmalı hem de savaşım *(mücadele)* halkın katılımı ve işbirliği ile yürütülmelidir.

Başka türlü başarılı olma olanağı yoktur.

================================  
[*https://yenikiraz.com/elimizi-cabuk-tutmaliyiz-acil-onlem-almaliyiz/*](https://yenikiraz.com/elimizi-cabuk-tutmaliyiz-acil-onlem-almaliyiz/)