

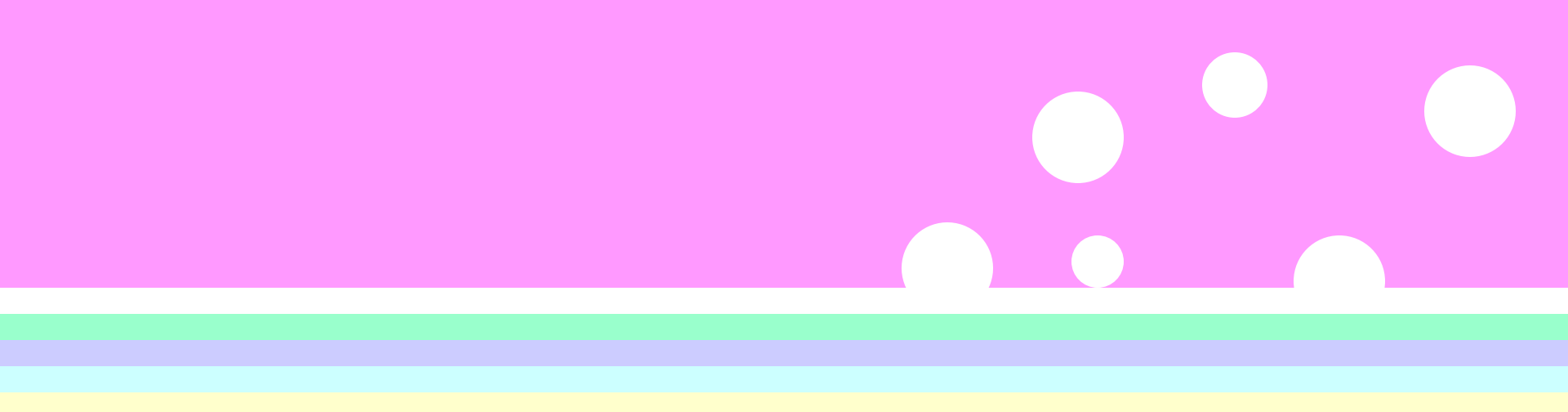
Susuzluđun,  
gündüz yorgunluđunun  
tetikçisi olduđunu,





Bir bardak suyun,  
diyet yapanların  
gece yarısı açlığını  
%100  
giderdiğini,

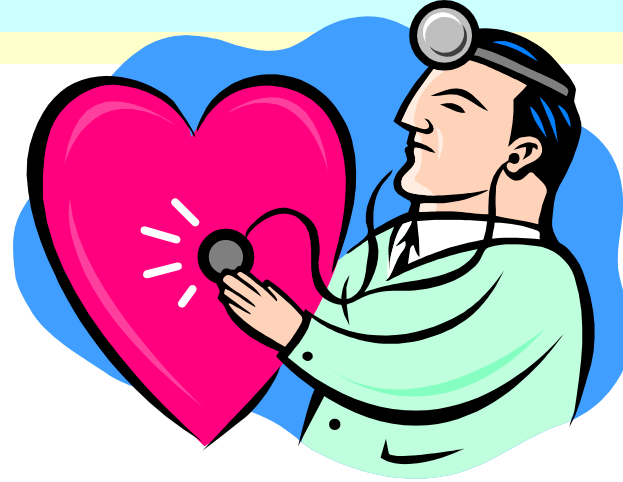




**Beden suyunun %2  
azalmasının kısa süreli bellek  
yitiđi veya odaklanma  
(konsantrasyon) zorluđunu  
tetiklediđini,**

**Günde 8-10 bardak su içmenin,  
sırt ve kas ağrılarını azalttığını,**





**Günde 5 bardak su içmenin kolon kanseri riskini %45,  
meme kanseri riskini %79,  
kan kanseri riskini %50 azalttığını,  
biliyor musunuz?**

*Bunların hepsi doğru olduğuna göre;*

**her gün yeterince  
su içiyor musunuz??**

Bu arada, 5 milyonu aşkın nüfusu ile Cumhuriyetin başkenti Ankara'nın hijyenik – güvenli – yeterli su gereksinimini 20 yıldır belediye başkanı olduğu halde çözüme kavuşturamayan Melih Gökçek ve AKP iktidarını kınıyoruz.  
Halkın bu ivedi gereksiniminin hızla karşılanmasını istiyoruz..