TOPLUMSAL RUH SAĞLIĞI

LÜTFEN

Gülümseyin

TOPLUMSAL RUH SAĞLIĞI

Dr. Ahmet SALTIK

www.ahmetsaltik.net

Ankara Üniv. Tıp Fakültesi
Halk Sağlığı Anabilim Dalı

2014 - 15 Ders Yılı, Ankara

«Akıllı olup da dünyanın kahrını çekeceğine, deli ol, dünya senin kahrını çeksin.»
Anonim

Giriş....

- Biyo-Psiko-Sosyal bir canlı olarak 3 temel boyutu ile tanımlanan "***İ n s a n***" ın her 3 temel özellik alanında birtakım patolojileri vardır.
- Somatik / bedensel / biyolojik boyuta ilişkin patolojiler «*klasik hastalıklar alanı*» nı oluşturur.
- ***Sosyal patolojiler***; sosyalleşen ve topluluk içinde yaşayan insanın toplumsal (sosyal) ilişkilerinden kaynaklanan kimi patolojilerdir.
- İnsanın bir de "***Ruhsal***" alanı "***Psyche***" si vardır.
  Bu alan, üstteki 2 alana değgin sorunlardan etkilenir, onları etkiler ve kimi özgün patolojilere neden olur.

“ Dünyada her şey için,
uygarlık için, yaşam için,
başarı için,
en gerçek yol gösterici
bilimdir, tekniktir.
Bilim ve tekniğin dışında
yol gösterici aramak
aymazlıktır, cahilliktir,
sapkınlıktır.”

Gazi Mustafa Kemal

ATATÜRK

22.09.1924, Samsun öğretmenlerine

Sunu planı..

- Giriş
- Öğrenim Hedefleri ve Amaçları
- Tanımlar
- Türkiye'nin ***Temel Ruh Sağlığı Sorunları***
- Dünya'da temel ruh sağlığı sorunları
- 1. Basamak'ta hekimlere düşen görevler
- Toplumsal Ruh Sağlığı sorunlarının kökenleri
- Bireysel – Toplumsal Ruh Sağlığı ilişkisi
- Toplumsal Ruh Sağlığı Sorunlarının tanımlanması
- Toplumsal Ruh Sağlığı Sorunlarına çözüm yolları

Öğrenim Amaçları ve Hedefleri-1

1. İnsan sağlığı, **Biyo-Psiko-Sosyal** olmak üzere 3 boyutludur. İnsan topluluklarının içinde yaşadıkları sosyal dokunun birçok özelliği, kişi ve toplum sağlığının temel belirteçlerindendir *(determinant)*. Bu derste, **Toplumsal Ruh Sağlığı** ile ilgili konular irdelenecektir.
2. Ne yazık ki; *Küreselleşen / KüreselleşTİRilen = post-modern yöntemlerle vahşice sömürülen Dünya'da*, ruh sağlığı *(mental health)* göstergeleri giderek olumsuz-laşmakta ve alarm verecek boyutlara tırmanmaktadır. Bu olguya dikkat çekmek ve öğrenicilerin temel bilgileri edinmeleri *(bilişsel hedef)*, duyarlığı kazanmaları *(duyuşsal hedef)* hedeflenmektedir. [Psikomotor beceri için uygulama alanı ve programı yok..]

Öğrenim Amaçları ve Hedefleri-2

3. Ruh sağlığı bozukluklarının özneleri her zaman tekil özneler, gerçek kişilerle sınırlı değildir. İlginç biçimde toplumlar, kimi riskli, özel kümeler de ruhsal bozuklukların kolektif özneleri olabilirler. Böylesi tablolara **SOSYAL PATOLOJİ** denmektedir ve Halk Sağlığı açısından incelenmesi gerekmektedir.
4. DSÖ'nün (**Dünya Sağlık Örgütü**), 2001 Yılı Raporunu "***Mental Health***" olarak belirlemesi anlamlıdır ve verilen iletilerin duyarlıkla alınarak, Dünya genelinde ***ruh sağlığını iyileştirici önlemlerin etkinlikle alınması beklenir***. Sorun Türkiye'de de ciddi boyutlardadır ve **Ulusal Ruh Sağlığı Koruma Programı** gereklidir.

Öğrenim Amaçları ve Hedefleri-3

5. **Küresel hastalık yükü** *(Global Disease Burden)* içinde ruh sağlığı sorunlarının payı hem oransal hem de mutlak anlamda büyümektedir. DSÖ öngörülerine göre 2020'lerde **DALY** yükü bakımından **Unipolar Major Depresyon**, ilk 15 neden içinde 2. sırayı alacaktır! Mezuniyet öncesi tıp eğitiminde tüm hekim adaylarına sorun hakkında temel bilgi ve becerilerin kazandırılması önemsenmektedir. Bir yandan *toplumsal yaşamın daha adil, barışçı, eşitlikçi, güvenlik sağlayan ve gelecek için* ***umut*** *veren içerik ve boyutlar kazanmasına* çaba gösterilirken; öbür yandan da özellikle **1. Basamakta Ruh Sağlığı Bozuklukları'nın erken tanısı** zorunludur.

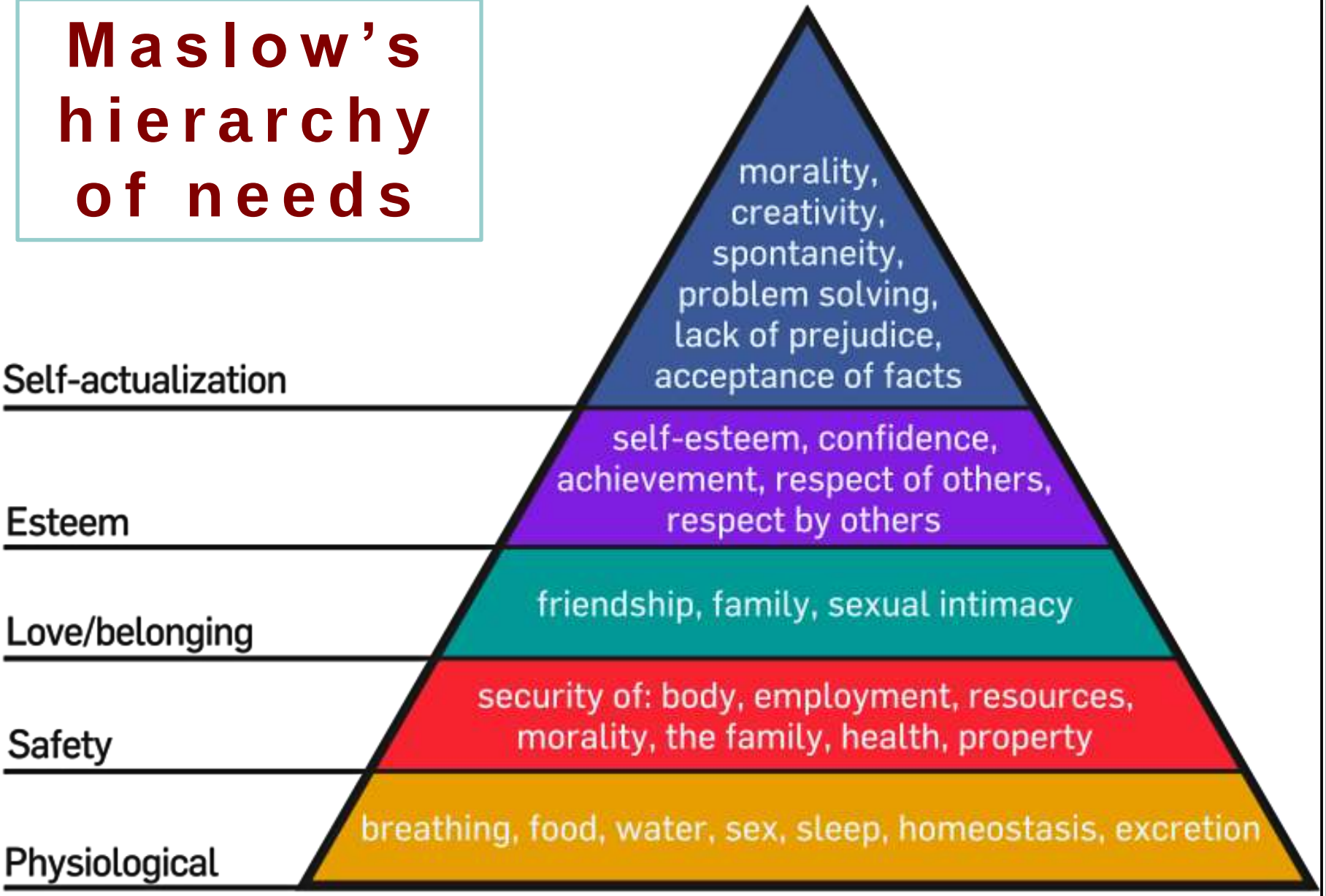
İnsanın Ruhsal ve Toplumsal Gereksinimleri

1. **Biyolojik ve fizyolojik gereksinimler**
2. **Güvenlik**
3. **Ait olma ve *Sevgi* gereksinimi**
4. **Saygı, özsaygı**
5. **Kendini gerçekleştirme**

(www.businessballs.com/maslow.htm, 23.9.10)

Abraham Maslow'un Gereksinimler Hiyerarşisi *(1968)*

Maslow's hierarchy of needs



Ruh sağlığının boyutları..

Mental disorders account for a significant *burden of disease* in all societies. Effective interventions are available but are not accessible to the majority of those who need them. These interventions can be made accessible through changes in policy and legislation, service development, ***adequate financing*** and the training of appropriate personnel. *(www.who.int, 7.9.10)*

Ruh sağlığı Nedir??

Mental health refers to a broad array of activities directly or indirectly related to the mental well-being component included in the WHO's definition of health: ***"A state of complete physical, mental and social well-being, and not merely the absence of disease"*** It is related to the promotion of well-being, the prevention of mental disorders, and the treatment and rehabilitation of people affected by mental disorders.

(http://www.who.int/ topics/mental_health/en/, 24.7.14)

Q: What is mental health?

A: Mental health is not just the absence of mental disorder. It is defined as a state of well-being in which every individual realizes his or her own potential, can cope with the normal stresses of life, can work productively and fruitfully, and is able to make a contribution to her or his community.

Ruh Sağlığı Kontrol Programı-1

Dünya Sağlık Örgütü'nün ruh sağlığı politikaları doğrultusunda ***Türkiye Ruh Sağlığı Eylem Planı***nı uygulamaya başladık. Ruh sağlığı hizmetlerini çağdaş dünyada uygulanan şekliyle **toplum temelli** olarak geliştiriyoruz. 48 ilde 55 ***Toplum Ruh Sağlığı Merkezi*** kurduk. 2013 yılında 81 il, 185 merkezle modeli tüm Türkiye'ye yaygınlaştırmayı hedefliyoruz.

(Sağlık Bakanı'nın 2013 bütçe sunuş konuşması, TBMM)

Ruh Sağlığı Kontrol Programı-2

Çocuğa yönelik istismarla etkin mücadelenin bir parçası olan Çocuk İzlem Merkezlerini (ÇİM) kurduk. İlk Çocuk İzlem Merkezini 2010'da faaliyete geçirdik. Bugün 9 ilde *(Adana, Ankara, Antalya, Bursa, Diyarbakır, Gaziantep, İzmir, Kayseri, Samsun)* **Çocuk İzlem Merkezi** faaliyet gösteriyor.

Hedefimiz; 2013'te toplamda 23 ilde 29 ***Çocuk İzlem Merkezi***'ni faaliyete geçirmek.

(Sağlık Bakanı'nın 2013 bütçe sunuş konuşması, TBMM)

Halk(ın) Sağlığı Gerçekten Yolağzında mı?

- Yanıtı Prof. Beaglhole ve Bonita'dan alalım :
- **Halkın Sağlığı'nın temel belirteçleri** iyi bilinmektedir :

1. Yeterli-dengeli **beslenme**
2. **Güvenli su**
3. Konut güvenliği
4. Ve.. **Umut**..

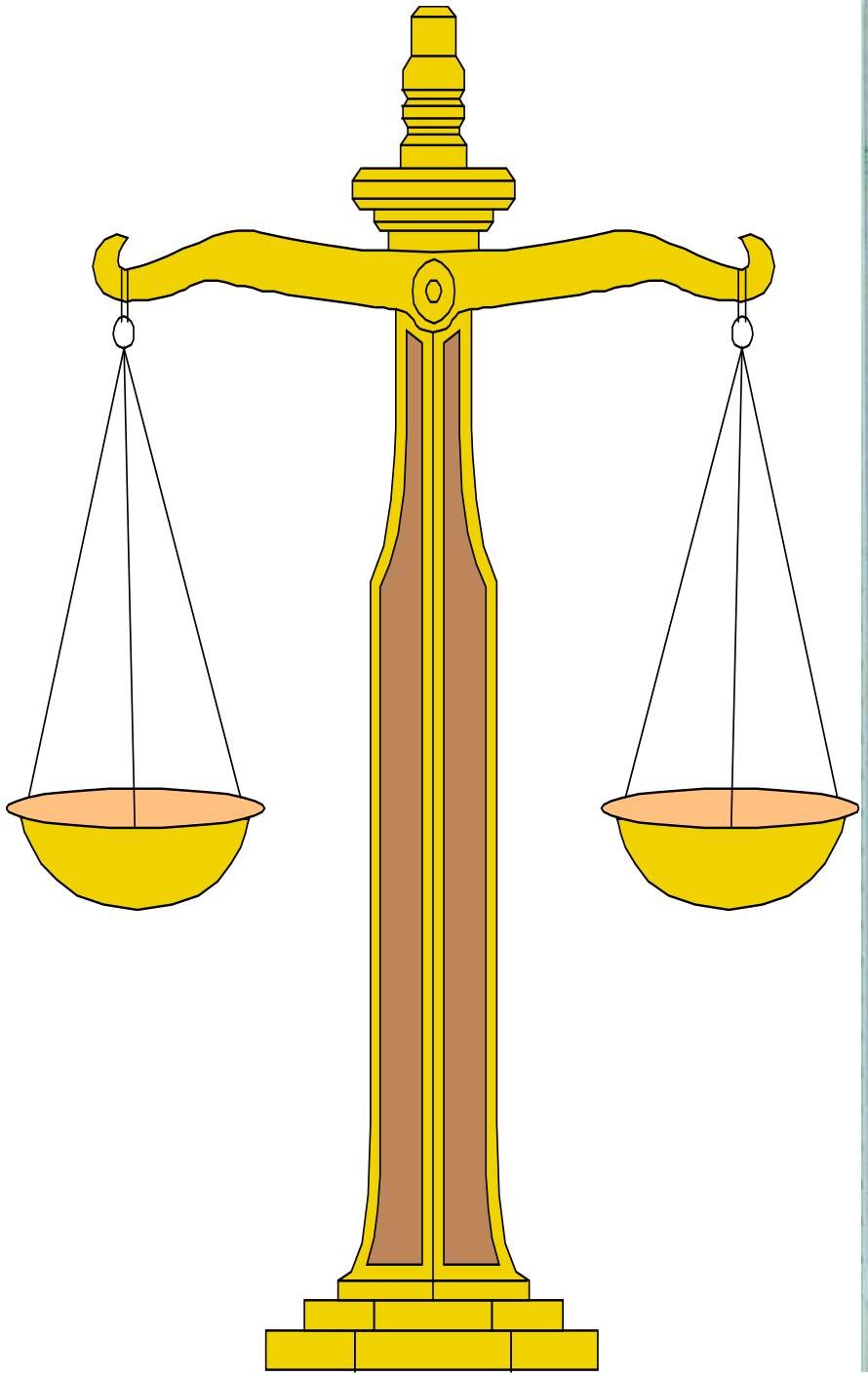
Bu temel gereksinimler ne ölçüde karşılanabiliyor Küre genelinde?

Türk halkının yalnızca %13'ü mutlu!

Dünyada 103. sıradayız..

- Türk vatandaşları "***mutluluk araştırması***"nda 155 ülke arasında **103. sırada** yer alabildi. Özel bir şirketin 2005-9 arasında yürüttüğü geniş katılımlı ankette ilk sırayı Danimarkalılar aldı; ülke halkının %82'si kendisini «***mutlu*** » olarak tanımladı.
- *Araştırmaya Türkiye'den gelen "mutluyum" yanıtları ise yalnızca %13'te kaldı!*

www.teksatir.com.tr/teksatir/2969/turklerin-13u-mutlu.aspx, 9.8.10



Zenginlik her sabah poğaça yiyebilmektir

Vatan, 17.04.05

Öteki Türkiye'nin çocuklarından biri de 11 yaşındaki Fatma Çelik... Onun 'zenginlik' tanımı da başlıktaki gibi çok basit ve insanın yüreğini burkuyor...

Fotoğraflar: Mert İNAN

Fatma Çelik.

Gaziosmanpaşa'da Karadeniz Mahallesi'nde yaşıyor Fatma. Onun hikayesi de bir trajedi. Tam 5 kardeşi var. Babası 6 ay önce evi terk etmiş, başka bir kadınla gitmiş. Bu yüzden de 6 aydır kira veremiyorlar. Baba gittikten sonra eve tam 3 kez haciz gelmiş, ev sahibi kapıya dayanmış. Fatma da bu yüzden kiralarını ödemelerini istemişti Deniz Fenerinden. Ama abisi askerden gelene kadar! Fatma'nın 'zenginlik' tanımı da yüreğimizi burkuyor...

Demet zengin, çünkü babası emekli

■ **Fatma, sence zenginlik ile fakirlik arasındaki fark nedir?**

Zengin her dediğini alır ve mutludur. Fakir ise her dediğini alamaz. Zaten zenginler fakirleri küçük görüyor.

■ **Zengin nasıl fakiri küçük görüyor?**

Örneğin bizim okulda sınıf tahtasına uygun kalem için para toplanır. Zengin çocukları para verir, benim gibi fakir çocukları vermez. Sonra zengin çocukları bana 'Sen para vermedin, tahtaya yazı yazamazsın' diyorlar (Kelimeler boğazında düğümleniyor ve ağlamaya başlıyor). Aradan 5 dakika geçiyor, sakinleşiyor. Tekrar konuşmaya başlıyoruz.

■ **Günün nasıl geçiyor, anlatır mısın?**

Sabah kalkıp okula gidiyorum.

■ **Kahvaltı etmiyor musun?**

Evde kahvaltı olmuyor ki? Okulda sıra arkadaşım Demet var. Demet'in babası zengin, çünkü emekli. O bana bazen 250 bin liraya poğaça alıyor. Onu yiyorum.

■ **Emekli olunca zengin mi olunuyor?**

Öyle abi, çünkü Demet harçlığıyla bana bazen poğaça alabiliyor. O kadar zenginler yani.

■ **Poğaçanın yanında bir şey içiyor musun? Çay, kola gibi...**

Demet bazen meyve suyu alıyor.

■ **Sen en son ne zaman kola içtin?**

Babam geçen yıl almıştı.

■ **Ne olmak istiyorsun?**

Pilot olmak istiyorum.

■ **Niye pilot?**

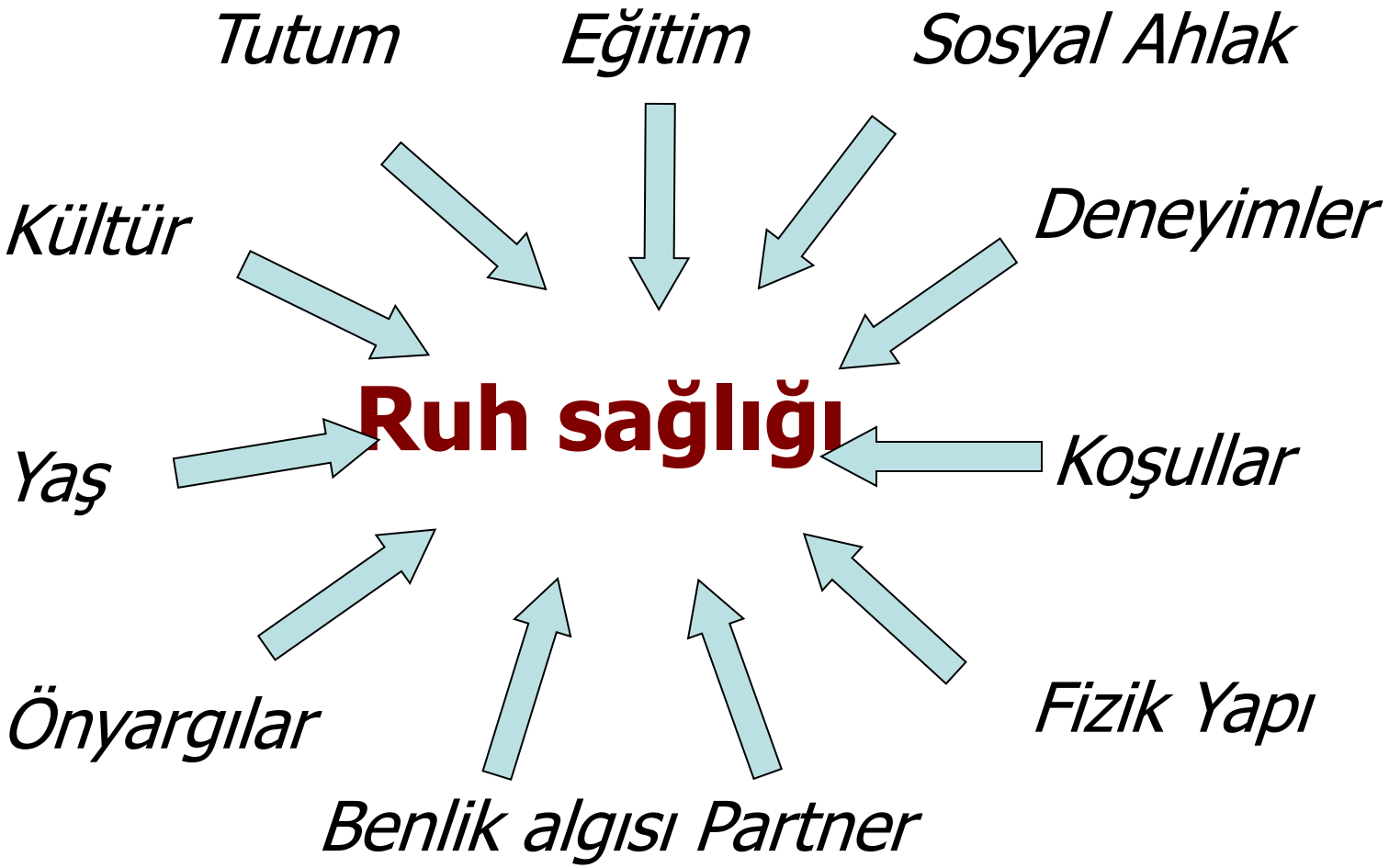
Filmlerde görüyorum, helikopterle fakirlere yardım yapıyorlar. Ben de pilot olup fakirlere yardım yapacağım, yukarıdan ihtiyaçları olanları göreceğim.

VATAN YAZDI BAĞIŞ YAĞDI

VATAN
Öteki Türkiye'nin çocukları

DENİZ Feneri Derneği 7 Nisan'da çocukların dilek mektuplarını yayınlamaya başladı. 15 Nisan'a kadar bağışçılar 283 çocuğun dileğini yerine getirdi. VATAN'da önceki gün '1001 Çocuk 1001 Dilek' projesinin haberi çıktıktan sonra bu rakam dün 403'e çıktı. Böylece bir günde 120 çocuğun daha dileği yerine getirilmiş oldu. Siz de bir çocuğun dileğini yerine getirmek istiyorsanız, **internetten www.denizfeneri.org.tr** adresine girmeniz ya da **212-414 60 60'ı** aramanız yeterli...

Değişkenler arasındaki ilişkiler her zaman bire bir yalın olmayıp, karmaşık ve çok etmenlidirler..



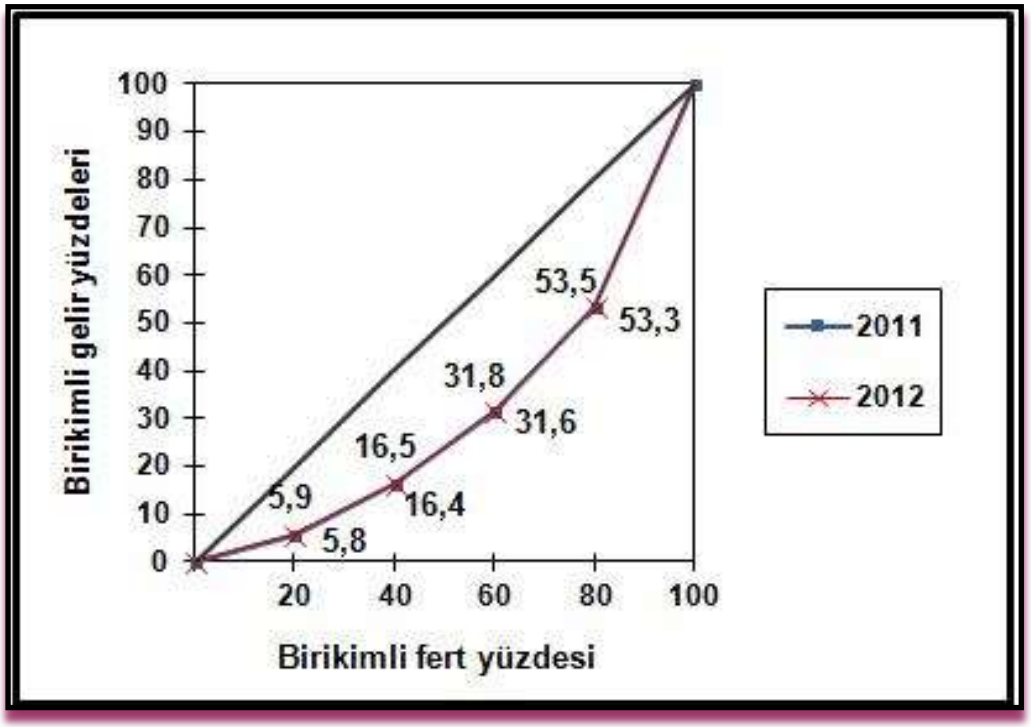
Tıp ve sağlık bilimlerinin *(Biyomedikal bilimler)* inceleme konuları çok değişkenlidir. Uygun çözümleme gereklidir..

BM Raporları Ürküntü veriyor!!

- BM Önceki Genel Sekreteri Kofi Annan'ın verilerine göre, *dünyanın yarısı yoksul*dur! Bunların da yaklaşık olarak yarısı mutlak, yarısı görece yoksuldur. 2012 TÜİK raporuna göre ulusun %16,3'ü (13 milyonu!), 6 kişiden 1'i yoksul; ~1 milyonu AÇ'tır !

Gelir ve Yaşam Koşulları Araştırması – 2012

http://tuik.gov.tr/PreHaberBultenleri.do?id=13594, *23.9.13*



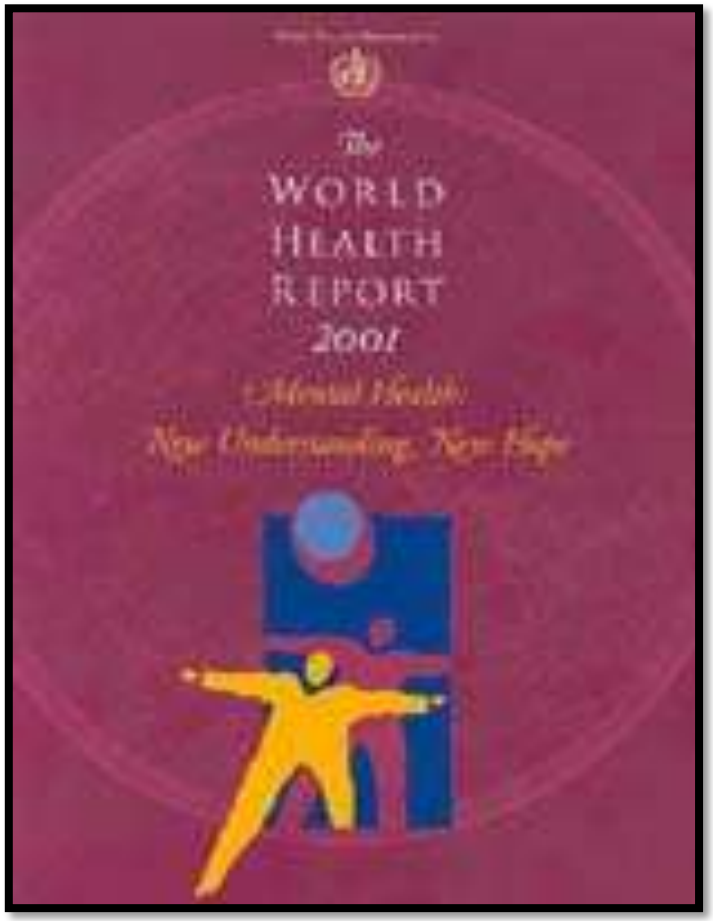
- En zengin kesimin geliri en yoksul kesimin gelirinin 8 katı oldu..
- Gelir dağılımında bir önceki yıla göre 0,002 puanlık bir iyileşme oldu.
- Ortalama yıllık hanehalkı kullanılabilir geliri 26 577 TL oldu.
- Toplam gelir içinde maaş-ücret gelirleri en fazla payı aldı.
- Nüfusun %16,3'ü yoksulluk sınırının altında kaldı.
- Sürekli yoksulluk riski altında bulunanların oranı %16 oldu..

- Ciddi finansal sıkıntıyla karşı karşıya olan nüfusun oranı olarak tanımlanan ve belirlenmiş 9 maddeden en az 4 tanesini karşılayamama ya da yoksun olma durumunu tanımlayan ***"maddi yoksunluk"*** oranı 2011 yılında %60,4 iken 2012 yılında %59,2 olarak hesaplandı.
- %85,9'u "evden uzakta bir haftalık tatili", %61,8'i "beklenmedik harcamalarını" ve %78,8'i "yıpranmış ve eskimiş mobilyalarını yenileme ihtiyacını" ekonomik nedenlerle karşılayamıyor.

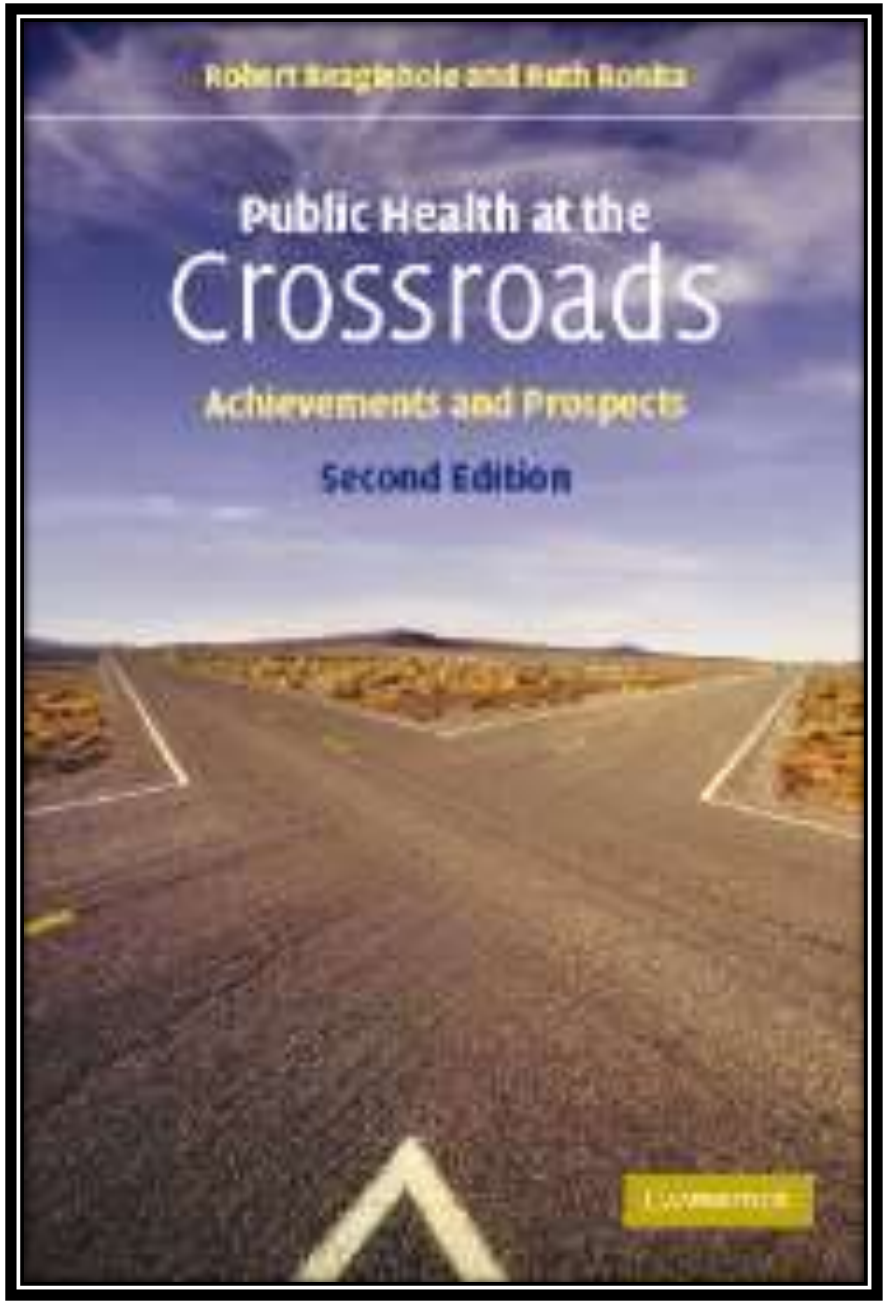
The world health report - 2001

Mental health : new understanding, new hope

- *The 2001 report focuses on the fact that **mental health** -**neglected for far too long**- **is crucial** to the overall well-being of individuals, societies and countries.*
- *The report advocates policies that are urgently needed to ensure that **s t i g m a** and **d i s c r i m i n a t i o n** are broken down and that effective prevention and treatment are put in place.*



- Beaglhole ve Bonita, ünlü kitaplarının daha başında *(syf. 3)* çok temel ve **<u>çok çarpıcı bir soru</u>** sormaktadırlar :
- **<u>Health status or disease status</u> ?**
- ***Sağlık durumu mu, hastalık durumu mu?***



Public Health at the Crossroads : Achievements and Prospects

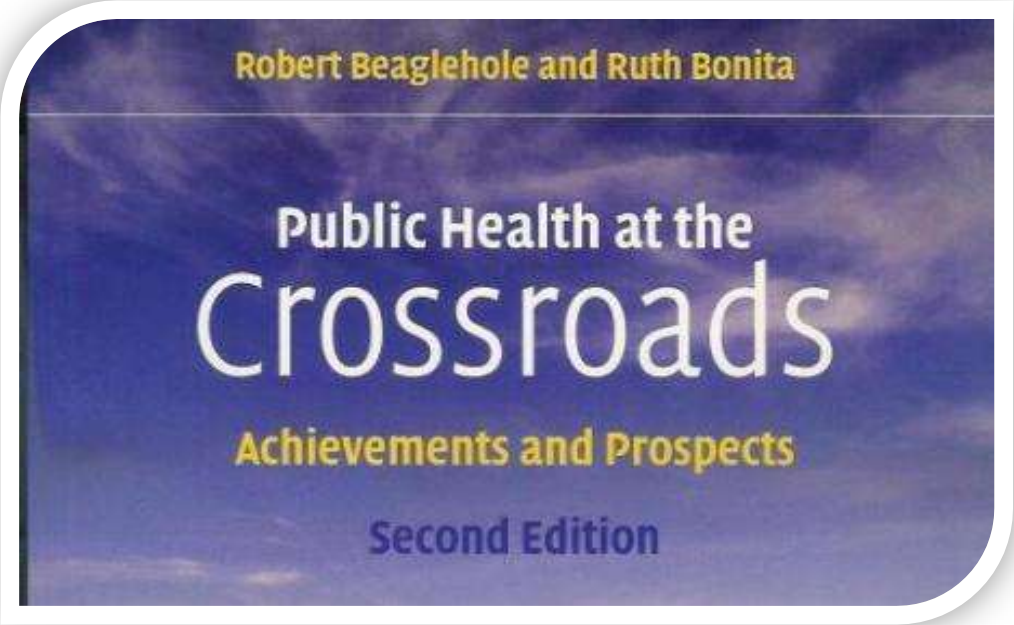
- *This book is an introduction to public health as a discipline and a critique of its recent development. Identifying **poverty** as the greatest continuing threat to health worldwide, it reviews epidemiological, demographic and public health trends internationally, and argues that the prospects for public health will improve only if health in a broad sense becomes a central concern of the policy-making process.* *By* Beaglehole R, Bonita R. Both from the World Health Organization, Geneva, 2004

Yoksulluk ve Toplumsal dışlanma..

2020'de AB'de *Yoksulluk ve toplumsal dışlanma riski* altında bulunan insan sayısının 20 milyonun altına indirileceği hedeflenmektedir. 2010'da yoksulluk ve toplumsal dışlanma riski altında bulunan insan sayısı AB27'de 115, 8 milyon (% 23.5) kişi, AB-16'da 70 milyon (% 21.6) kişi olduğu bildirilmektedir.

Türkiye'de yoksulluk ve toplumsal dışlanma riski altında bulunan insan sayısı 2006'da 48,9 milyon kişi (%72.4) olarak verilmekte.. Nüfusun 4'te 3'ü!

http://ec.europa.eu/europe2020/reaching-the-goals/targets/index_en.htm) *(Erişim: 9.9.12)*



Kız çocuklarını insan haklarını çiğneyerek madenlerde zorla çalıştırmanın yanı sıra, hangi, «**quasi modo**» onları **ç o c u k a n n e** yapıyor??

Out of sight ..

Girls in mining!

...health should be at the heart of the global development agenda..

(Sağlık, Küresel kalkınma gündeminin kalbinde yer almalıdır..)

1982 Anayasası'nın ruh sağlığıyla ilgili maddeleri

Md. 19 (2. Kısım, 2. Bölüm) :

..toplum için tehlike oluşturan **akıl hastası**, uyuşturucu madde veya alkol tutkunu, *serseri* veya **hastalık** yayabilecek bir kişinin bir sağlık kurumunda sağaltım (tedavi), eğitim veya ıslahı için yasalarda belirtilen ilkelere uygun olarak alınan önlemlerin yerine getirilmesi.. durumları dışında kimse özgürlüğünden yoksun kılınamaz.

1982 Anayasası'nın ruh sağlığıyla ilgili maddeleri

Md. 58 : **Gençliğin Korunması :** Devlet, gençleri alkol düşkünlüğünden, uyuşturucu maddelerden, suçluluk, kumar ve benzeri kötü alışkanlıklardan ve cehaletten korumak için gerekli önlemleri alır.

Md. 60 : ***Herkes sosyal güvenlik hakkına sahiptir.*** Devlet, bu güvenliği sağlayarak gerekli önlemleri alır ve örgütleri kurar.

Temel Psikiyatrik İstatistikler

TÜİK 2004, 150 Başlıklı A Listesine göre

Tanılar	Taburcu edilenler	Ölenler
Psikozlar	49 076	146
Alkolizm	6 568	11
Madde bağımlılığı	4 462	1
Nevrozlar ve kişilik bozuklukları	32 529	66
Mental gerilik	1 542	0
Özekıyım (İntihar) *	8 407	171

* **Özekıyım** girişimi ölümle sonlanmadan hastaneye yatırılanlar ve bunlardan ölenler.. Yıllık özekıyım ölümleri 3 bine yakın ve artışta, ¼'ü 15-24 yaşta. Dünyada yıllık 1 milyon dolayında. Türkiye'ye nüfusuna göre % 1,1'inin düşmesi beklenir, bereket daha az !

Temel Psikiyatrik Bozukluklar

TÜİK 2009, syf. 108, www.turkstat.gov.tr/yillik/stat_yearbook.pdf

Tanılar, %, 15>yaş	Türkiye	Erkek	Kadın
Süregen (Kronik) depresyon	3,1	1,6	4,5
Süregen kaygı *(Kronik anksiyete)*	1,2	0,7	1,7
Diğer psikiyatrik bozukluklar	2,5	1,6	3,3
Özekıyım (İntihar) *	2816		

*** Özekıyım :**

¼'ü 15-24 yaş diliminde;
1/7'si geçim darlığından.

İntihar,

bir gençlik hatası…

Türkiye'de 1 yılda 2829 kişi canına kıydı.

TÜİK 2006 verilerine göre; ölümler kadınlarda 15-24, erkeklerde 15-29 yaşlarında yoğunlaşıyor. İntihar edenlerin %45'i yaşamına kendini asarak, %24'ü ateşli silahlarla, %16'sı da kimyasal maddeyle son verdi. Başta **depresyon** ile **alkol ve madde bağımlılığı** olmak üzere, olumsuz *aile içi etkileşimler* ve **sosyo-ekonomik etmenler** riski artırıyor.

2008'e dek son 20 yılda %85 artışla 39300 özekıyım oldu!

Her 3 saatte bir 1 özekıyım gerçekleşiyor! (Türk Psikiy. Drn.)

Son 10 Yılda 25 bin özekıyım !

Türkiye Psikiyatri Derneği (TPD), ülkemizde ***son 30 yılda intihar edenlerin sayısının %440 arttığını, son 10 yılda toplam 25 bin kişinin intihar ederek*** yaşamına son verdiğini açıkladı. İntiharların artabileceği uyarısında bulunan uzmanlar, intihar haberlerinin basında verilme biçimine dikkat çekti. Uzmanlar; ***"Sıkça ve görsellik eşliğinde desteklenerek sunulan intihar haberleri, intihara eğimli insanlar üzerinde olumsuz etki yaratabilmektedir."*** dediler.

III. DÜNYA İNTİHARI ÖNLEME GÜNÜ SEMPOZYUMU, Ankara, 17 Eylül 2010

Türkiye Psikiyatri Derneği, www.psikiyatri.org.tr

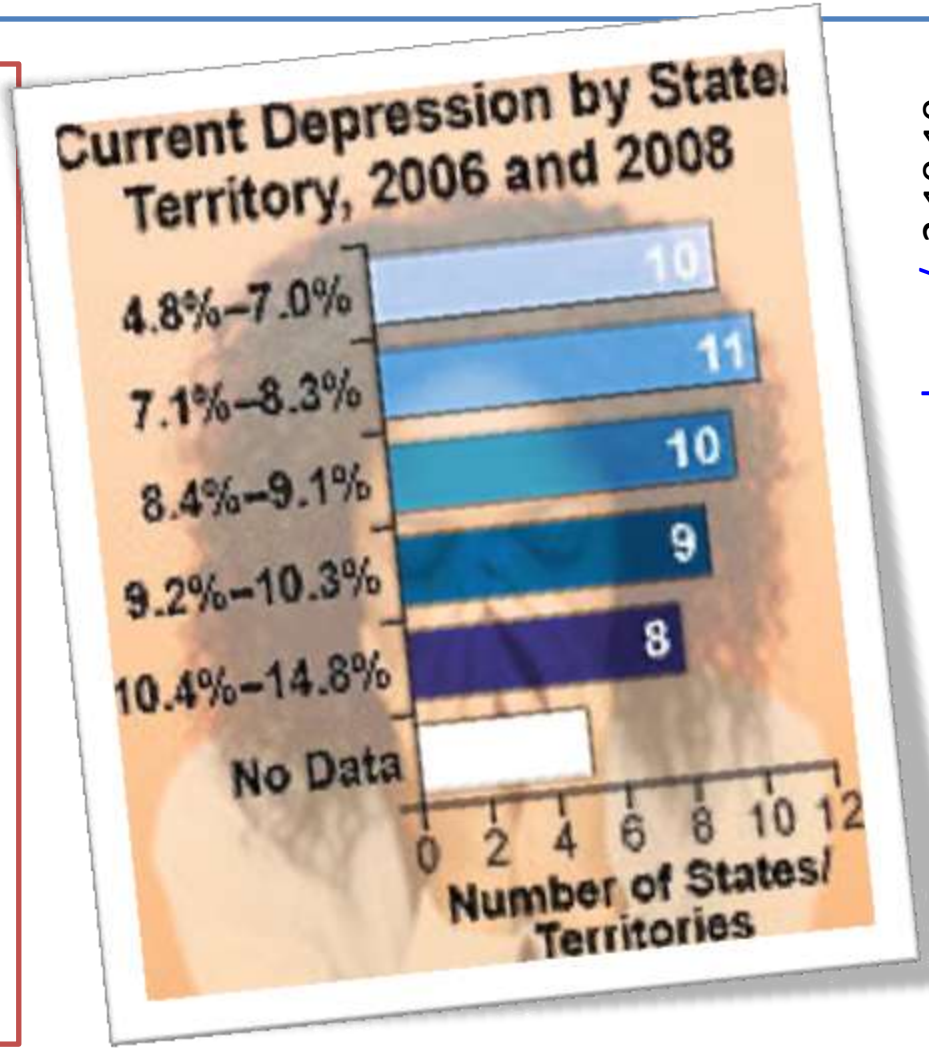
Son 3 onyılda özekıyım hızı 2'ye katlandı!

1974'te kaba özekıyım hızı %ooo'de 1,58 (618 ex); 2008'de kaba özekıyım hızı %ooo'de 3,96 (2816 ex)

Kaba özekıyım hızı

2 katan çok büyümüş..

{1923-2008 İstatistiksel Göstergeler, TÜİK, pdf, syf. 97)



www.cdc.gov/, 2.10.10

Toplumda "Ş i d d e t k ü l t ü r ü "nü özellikle çevre ülkelerde bilinçli olarak besleyen emperyalist Hollywood sektörünün tipik misyon ürünlerinden biri.. Bu tür filmler üretilmemeli!

Sapık babanın bodrumuna beton doldurulacak!

AMSTETTEN – Avusturya'da kendi öz kızını yaşadıkları evlerinin bodrumuna kapatıp 24 yıl tecavüz eden ve kızından 7 çocuk sahibi olan Josef Fritzl'in evinin bodrumu betonla doldurulacak. *(12.8.11)*

www.radikal.com.tr/Radikal.aspx?aType=RadikalDetayV3&ArticleID=1059760&CategoryID=81

Kadınlara ve çocuklara şiddet !

Toplumsal şiddetin artışında **SAVAŞ,**
YOKSULLUK + YOKSUNLUK
(ve bu 2'linin beslediği GÜVEN YİTİĞİ)
GELİR ADALETSİZLİĞİ
temel belirleyiciler..
YOKSULLUK + YOKSUNLUK
(ve bunların beslediği GÜVEN YİTİĞİ)
en çok kadın ve çocukları vuruyor!

(Ankara Tabip Odası 2008-10 Çalışma Rap. syf. 295)

10 kadından 4'ü şiddet mağduru!

«***TBMM Kadın Erkek Fırsat Eşitliği Komisyonu***»
Başkanı Güldal Akşit, *(AA, 15.1.11)*

Türkiye'de, yaşamının bir döneminde şiddetle karşılaşan kadınların oranının ortalama %39 olduğunu, bu oranın kentsel alanda %38, kırsal alanda %43'ü bulduğunu belirterek;

''**Yaşamı boyunca her 10 kadından 4'ü fiziksel şiddetle karşılaşmakta**.'' dedi.

http://cdn.cumhuriyet.com.tr/medya.php?mn=175341&s=0, 21.9 13

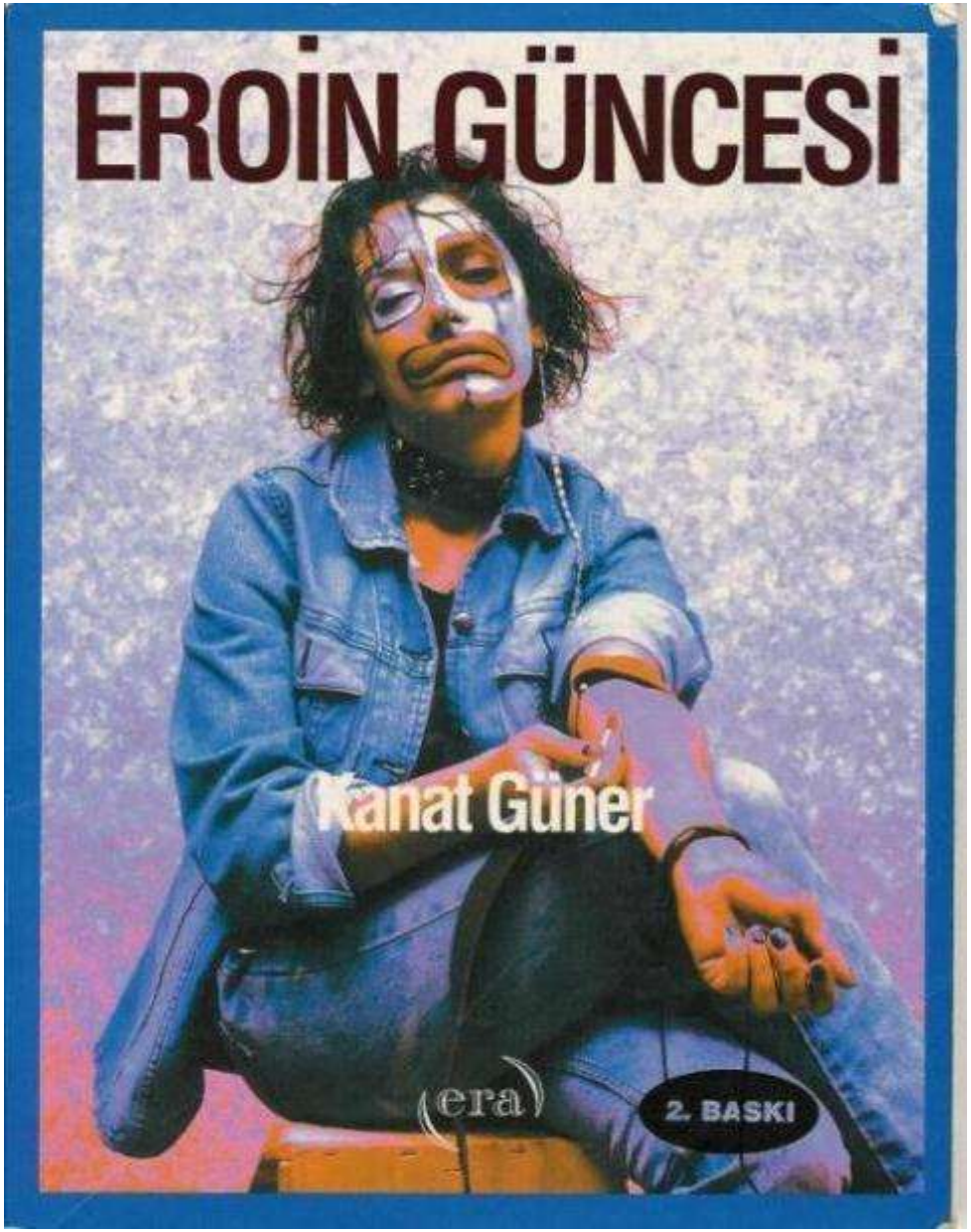
İnançer, TRT'deki "Ömer Tuğrul İnançer ile Gönül Dünyamız" isimli programda kadının ekonomik özgürlüğü gibi aldatmacalardan vazgeçilmesi gerektiğini iddia etti.
İnançer, "Çalışan kadın, ben kocama muhtaç değilim deyip yuvasını dağıtıyor." dedi.

'Çalışan kadın kocasının değil patronunun hizmetinde'
TRT'deki ramazan programında söylediği **"Hamile kadınların sokakta gezmesi estetik değil."** sözleriyle tepki çeken Ömer Tuğrul İnançer, bu kez de ***«Eş yoktur, zevce vardır.»*** dedi.

EŞİM DEĞİL ZEVCEM OLUR
Ben eş demem. Eş yoktur, eşitlik yoktur. Ben karımla, çocuğumla eşit değilim. Eşim değil, zevcem olur. Karı da kurumsallığı anlatmak için kullanılır."
(**Cumhuriyet** portalı, 21.9.13)

Damat, düğününü kana buladı: 3 ölü

Gaziantep Akçagöze köyünde *(8.8.10)*, damat T. Altun, gelin arabasıyla düğün töreninin yapıldığı yere geldiğinde, yakınlarının kendisine verdiği otomatik tüfekle *sevinçten havaya ateş etmeye başladı*. Bu sırada, tek tek yerine seri ateş eden Tevfik Altun, tüfeği kontrol edemeyince kalabalığın üzerine isabet eden mermiler, 4'ü ağır, 11 kişinin yaralanmasına neden oldu. Damadın silahla havaya ateş açması sonucu **damadın babası ve 2 halası öldü!**



Cerrahpaşa Tıp Fakültesi öğrencisi Kanat Güner'in acı öyküsü..

Ulusal Ruh Sağlığı Politikası-1

- Bugün ülkemizde ***500 binden çok ağır derecede, en az 6-7 milyon da sağaltım gerektiren, orta ve hafif şiddette ruhsal bozukluk*** tanısı alabilecek kişi olduğu kestirilmektedir. Bu kişilerin hastalıklarına tanı konamaması ve sağaltımlarının gecikmesi yalnızca tıbbi değil, sosyal ve ekonomik yitiklere de yol açabilmektedir.

Türkiye Cumhuriyeti Ruh Sağlığı Politikası. Sağlık Bakanlıpı TSH Gn. Mdl. 2006 *http://temelsaglik2.saglik.gov.tr/dosya/Yayinlar/tcruhsag.pdf*, 25.05.10

Ulusal Ruh Sağlığı Politikası-2

- Ruh sağlığı hizmetlerinin genel sağlık hizmetlerine, özellikle ***Birinci Basamağa entegrasyonu;*** bu hizmetlerin daha geniş bir kitleye ulaştırılmasını, gereksiz tahlil, tetkikler ile yanlış tanı ve sağaltımlardan kaynaklanan giderlerin ortadan kalkmasını ve toplum kaynaklarının daha verimli kullanılmasını sağlayacaktır..

Türkiye Cumhuriyeti Ruh Sağlığı Politikası. Sağlık Bakanlıpı TSH Gn. Mdl. 2006 *http://temelsaglik2.saglik.gov.tr/dosya/Yayinlar/tcruhsag.pdf*, 25.05.10

Ulusal Ruh Sağlığı Politikası-3

Güçlü bir ruh sağlığı politikası,
etkili sağlık hizmetleri sisteminin ayrılmaz bir parçasıdır.
Bu doğrultuda uzun erimli, kalıcı ve tutarlı bir
ulusal ruh sağlığı politikasının geliştirilmesi
ilk adım olarak kabul edilmektedir.
Toplumumuzun ruh sağlığı düzeyi ile ülkemizdeki
ruh sağlığı hizmetlerinin verili durumu dikkate alınarak,
öncelikli ruh sağlığı hedefleri ve bu hedeflere ulaşmak için
stratejilerinin belirlenmesi, ilgili bütün kurum
ve kuruluşların katılımıyla gerçekleştirilecektir.

- Türkiye Cumhuriyeti Ruh Sağlığı Politikası. Sağlık Bakanlıpı TSH Gn. Mdl. 2006 *http://temelsaglik2.saglik.gov.tr/dosya/Yayinlar/tcruhsag.pdf*, 25.05.10

Ulusal Ruh Sağlığı Politikası-4

Bu kurum ve kuruluşların belirlenen doğrultuda etkinlikler planlayıp uygulaması, ruh sağlığı hizmetlerinin amacına ulaşmasını sağlayacaktır. "***Ulusal Ruh Sağlığı Politikası***" geliştirilmesi son derece önemli ve zor bir hizmettir..

- Türkiye Cumhuriyeti Ruh Sağlığı Politikası. Sağlık Bakanlıpı TSH Gn. Mdl. 2006 *http://temelsaglik2.saglik.gov.tr/dosya/Yayinlar/tcruhsag.pdf*, 25.05.10

Sağlık Bakanlığı'nın Ruh Sağlığı Örgütlenmesi

Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü (663 sayılı YGK) bünyesinde 1984'te kurulan **Ruh Sağlığı Daire Başkanlığı**, Türkiye'de ruh sağlığı hizmetleri ile ilgili çalışmaların yönlendirildiği birimdir. 4 Şubelidir :

1. **Koruyucu Ruh Sağlığı Şube Müdürlüğü**
2. **Madde Bağımlılığı Şube Müdürlüğü**
3. **Kronik Ruhsal Bozukluklar Şube Müdürlüğü**
4. **Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Şube Müdürlüğü**

Toplumsal şiddet örnekleri..

Tartıştığı eşini taşla öldürdü!
Tartıştığı eşini başına taşla vurarak öldürdü!
(AA, 0804.10)

IĞDIR - Bir restoranda garson olarak çalışan 25 yaşındaki Nizami İsmailov, aynı lokantada çalışan eşi ile evine giderken tartışmaya başladı.

Tartışmanın kavgaya dönüşmesi üzerine İsmailov, **eşinin kafasına ve yüzüne taşla vurarak** yaraladı. İsmailov, yardım istediği arkadaşlarıyla birlikte bayılan eşi Nazire Ekberova'yı Iğdır Devlet Hastanesi'ne götürdü.

38 yaşındaki Ekberova, buradaki girişime karşın kan yitiğinden ölürken, İsmailov gözaltına alındı...

8 yaşındaki çocuktan Saddam taklidi !

Azerbaycan'da, Irak'ın devrik lideri Saddam Hüseyin'in idamını izledikten sonra,
8 yaşındaki bir erkek çocuğu kendini astı!

Irak halkına ULUSLAŞMAK Yasak.. Orada Irak Ulusu Yok.. Sünni, Şii, Kürt var.. ABD'de 52 etnik köken AMERİKAN Ulusu olmuş oysa.. Emperyalizmin bitmez 2 yüzlülüğü.. ULUS Devletin modası geçti yalanı!

www.ntvmsnbc.com/news, 16.01.07

Annesinin gözlerini oydu !..

- Manisa / Köprübaşı'nda yaşayan ve psikolojik sorunları olduğu belirtilen 27 yaşındaki Şenol D., 5 yaşındaki oğlunun gözü önünde, ***annesi 57 yaşındaki Fadime D.'yi önce bıçakladı ardından da boğazını keserek öldürdü.***
- Şenol D., oğlunun polislere anlattığına göre, **"Seninle kurban keseceğiz diyerek"** O'nu öbür odada uyuyan babaannesi Fadime D.'nin yanına getirdi.
- **Şenol D., annesini oğlunun gözleri önünde önce bıçakladı, ardından da boğazını keserek öldürdü**. Daha sonra annesinin elbiselerini çıkaran Şenol D., onu tavana astı, kafa derisini yüzmeye çalıştı, kulaklarını kesti, gözlerini oydu.

(www.internethaber.com/annesinin-gozlerini-oydu--170490h.htm, 19.12.08)

VAHŞET!.. BÜYÜKANNESİNİN GÖZLERİNİ OYUP YEDİ...

- Bilgisayar programcısı genç, büyükannesinin **gözlerini oyup yemekle** suçlamasıyla tutuklandı.
- Ukrayna'da inanılmaz bir olay yaşandı.
- 26 yaşındaki bilgisayar programcısı, öz büyükannesinin canlıyken gözlerini oyup yemekle suçlamasıyla tutuklandı.
- Sergei Zhmaryov'un, 60 yaşındaki büyükannesi Lydia'ya **cam kırığıyla saldırdığı, gözlerini çıkartarak yediği** belirtiliyor.
- Kadın kurtulmak için çığlık attığında, Zhmaryov'un kadının **dilini keserek yediği** belirtiliyor. Zhmaryov'un anababası boşandıktan sonra kendisini büyüten büyükannesinin dudaklarını ve kulaklarını da kestiği belirtildi.

www.habervitrini.com/vahset_buyukannesinin_gozlerini_oyup_yedi-477552.html, 7.8.10

Çocuktan çocuğa 10 saatlik işkence! (1)

- Şanlıurfa'da 16 yaşındaki bir genç, arkadaşı 11 yaşındaki çocuğu işkence yaptıktan sonra boğmak istedi!
- *Beykapısı Mahallesi'nde yaşayan **İ.B.** (11), babasına ait işyerinin yanındaki **M.T.'**nin (16) bakkal dükkânına gitti. İ.B. dükkanda, arkadaşı M.T.'nin rafa koyması için verdiği paketleri düşürünce iki arkadaş arasında tartışma çıktı.*
- Tartışma sonrası M.T., İ.B.'yi **sırtından bıçakladı**!
- M.T. bıçakla yaraladığı arkadaşını perdeyle ayırdığı arka bölüme götürürek ***işkence etmeye başladı***!
- İ.B.'nin el ve ayaklarını bağlayıp ağzını da koli bandıyla bantlayan M.T., daha sonra **sırtında bıçakla beklettiği arkadaşını naylon iple boğmaya çalıştı!** (**Cumhuriyet**, 09.5.10)

Çocuktan çocuğa 10 saatlik işkence! (2)

- Çocuğu öldüremeyen genç, yan komşularından tornavida ile pense alarak yaralı çocuğun sırtındaki rambo bıçağını çıkarmaya çalıştı.
- *Bıçağı çıkartamayan M.T., bu kez bıçağın kabzasını sökerek parmak izini yok etmeye çalıştı.*
- **10 saat boyunca işkenceye devam eden genç**, paniğe kapılıp çocuğu öldürmekten vazgeçti.
- *Taksiyle hastaneye götürmek istediği İ.B.'yi şoförün tanıması üzerine olay ortaya çıktı.*
- Küçük çocuğun **yaşamsal tehlikesi sürerken**, M.T. adliyeye sevk edildi. (**Cumhuriyet**, 09.5.10)

Koğuşta tecavüze 12 yıl hapis..

- Erzurum E Tipi Ceza İnfaz Kurumu Çocuk Koğuşu'nda 5 yıl önce, Y.Ç. (16) ve A.S. (13) adlı çocuklara ***banyoda ellerini bağlayıp ağızlarına çarşaf tıkayarak tecavüz ettikleri*** iddiasıyla tutuksuz yargılanan o dönem 18 yaşlarında olan M.K., H.Ş., S.Ç. ile 17 yaşlarındaki E.D. Ve S.D, 12'şer yıl hapis cezasına çarptırıldı. 3. Ağır Ceza Mahkemesi'nde nitelikli cinsel istismar suçundan yargılanan sanıklar hakkında 18. duruşmada karar çıktı. Mahkeme heyeti, sanık M.K., H.Ş., S.Ç., E.D. ve S.D.'yi, cinsel istismar suçundan 12'şer yıl hapse mahkûm etti. Mahkeme E.D. ve S.Ç.'yi ayrıca Y.Ç.'ye yaptıkları cinsel istismar suçundan da 10'ar ay hapis cezasına çarptırdı. (**Cumhuriyet**, 29.12.12)

Olayın üzeri kapatılabilir!

CHP'li TBMM İnsan Hakları İnceleme Komisyonu üyeleri Ahmet Ersin ve Malik Ecder Özdemir, buradaki incelemelerinin ardından basın toplantısı düzenledi. **Siirt**lilerin olayın sorumlularının mutlaka cezalandırılmasını talep ettiklerine dikkat çeken Ersin, "Anne babaların '***eti senin kemiği benim***' anlayışıyla okul yöneticilerine emanet ettiği **çocukları Devlet koruyamamıştır**!

.. ***Olayın kapatılacağına ilişkin endişe taşıyoruz***. Herkesin telefonlarını dinleyenlerin **bu vahşete neden engel olamadıklarını anlamak mümkün değil**dir. **Devletin ciddi ihmali var.**" dedi.

(AA), **Cumhuriyet** *27.04.2010*

Yazıklar olsun sana

Müslüm Maaşoğlu

G. Ü.

Adana'da hac organizatörlüğü yapan, 2 eşi ölen Müslüm Maaşoğlu (82) 3'üncü eşiyle evleneceği gün bürosunda temizlik işlerini yapan G.Ü.'yü (14) taciz ettiği iddiasıyla tutuklanmıştı. Hakkında 15 yıla kadar hapis istenen Müslüm Maaşoğlu 4 yıl 8 ay 7 gün hapis cezasına çaptırıldı. Müslüm Maaşoğlu'na verilen ceza ertelenmedi, paraya çevrilmedi. Müslüm Maaşoğlu'nun avukatları "Yargıtay cezayı onarsa, İnfaz Savcılığı'na başvuracağız. Müvekkilimizin yaşı 75'ten büyük, cezasını evde çekmesini isteyeceğiz" dedi.

■ Neşet KARADAĞ/DHA

8 ÇOCUK, 2 BEBEĞE TECAVÜZ ETMİŞ !

Siirt'in Pervari ilçesinde yatılı bölge okulunda (YİBO) okuyan 14 yaşındaki bir kızın, kendisine şantaj yapan 8 çocuğun tecavüzüne uğradığı, **çocukların iki küçük bebeğe tecavüz** edip birini suda boğdukları ortaya çıktı. Geçen yıl yaşanan olayla ilgili tutuklanan 3 kişi serbest bırakılırken, hâlâ iddianame hazırlanmadığı belirlendi. 15 Nisan 2009'da polise başvuran **H.S.** 2 yaşındaki oğlu **E.S.**'nin kaybolduğunu bildirdi. E.S., YİBO öğrencileri tarafından dere kenarında bulundu. Bebeğin vücudunda yara izleri olduğu ve **tecavüze uğradığı** saptandı.

(**Cumhuriyet** 27.4.10)

8 ÇOCUK, 2 BEBEĞE TECAVÜZ ETMİŞ! (2)

Bir gün sonra E.S.'nin amcasının **3 yaşındaki** kızı **A.S.** kayboldu. A.S.'nin cesedi de aynı bölgede bulundu. ***Minik kızın tecavüz edildikten suda boğularak öldürüldüğü belirlendi***.

Polis, A.S.'nin yanında görülen kızın, bebeklerin amcasının kızı 14 yaşındaki **D.S.** olduğunu saptadı. D.S., 2 kuzenine tecavüz edip birini öldürenlerin, kendisi gibi YİBO'da okuyan ve o tarihte yaşları 13 ile 14 arasında değişen **H.T., Y.Ş., H.T., M.T., M.K., C.Ş., S.G.** ve **A.F.K.** olduğunu söyledi. İfadesinde D.S., **"2 kişi beni yere düşürdü. Biri eşofmanımı çıkardı, biri üzerime uzandı. Bu şekilde fotoğrafımı çektiler. Sonra *onlara 3-4 yaşlarında bir çocuk getirmemi istediler.*"** dedi!! (**Cumhuriyet** 27.4.10)

8 ÇOCUK, 2 BEBEĞE TECAVÜZ ETMİŞ ! (3)

D.S., önce ***2 yaşındaki E.S'yi kendisine şantaj yapan erkek öğrencilere teslim ettiğini*** anlattı. ***Öğrencilerin miniğe sırayla tecavüz ettikten sonra***, dereye batırıp çıkardıkları ve boğulduğunu sanarak kaçtıkları belirlendi. Ertesi gün herkes E.S.'yi ararken yeniden dere kenarına giden 8 öğrenci, çocuğun ölmediğini görünce ilçe merkezine götürüp onu bulmuş gibi bıraktı. Aynı gün D.S'yi yine tehdit eden 8 erkek öğrenci, ***bu kez bir kız çocuğu istedi***. D.S. de ***amcasının 3 yaşındaki kızı A.S.'yi çocuklara teslim etti***. A.S.'ye de sırayla tecavüz eden öğrenciler çocuğu havuzda boğdu. D.S. ile erkek öğrenciler tutuklandı. **Sanıklardan Y.Ş. suçunu itiraf etti**. Siirt Valisi **N. Şentürk**, çocuklardan 6'sının bir süre yetiştirme yurdunda kaldıktan sonra ailelerine teslim edildiğini, tutuklanan 3 çocuğun ise tutuksuz yargılanmak üzere serbest bırakıldığını belirtti. Vali, ihmalleri görülen okul müdür vekili ile 2 yardımcısının görevden alındığını belirtti. (**Cumhuriyet** 27.4.10)

ANNEYLE DE İLİŞKİSİ VAR

Mudanya'da 14 yaşındaki B.Ç.'ye "cinsel istismar"dan tutuklanan Vakit Gazetesi yazarı 78 yaşındaki Hüseyin Üzmez'in "kızını fuhuşa teşvik etmek" suçundan tutuklanan anne Livaze Ç. ile de cinsel ilişkiye girdiği ortaya çıktı.

Allah kimseyi Üzmez kadar utandırmasın

Ortada dört adma, dini kullanarak kötü şeyler yapan bir takım adaplar var. Biz de onlar bu vandara ellik dere varmıyor kalkıyor. Allah

Telefonda seks sohbeti

Şikâyetçi olan babası Bekir Ç.'nin ifadesinden Hüseyin Üzmez'in, anne Livaze Ç. ile telefonda seks konularında konuştuğu, telefona sandığı ilkeğitim öğrencisi kızık kız B.Ç.'yle de aynı görüşmeleri yaptığı anlaşıldı.

Anneme söylemiştim

B.Ç. şöyle dedi: "Hüseyin Üzmez beni okuyup seviyorda. Ellep yıldırım dokuz ya oluyorda. Biz telefonda ağladım. Yaptıklarını anneme söyledim. 'Ona ayıp' dedi. Artık bir şey değiştirmedi."

Psikolojik destek alacak

Ada şöyle bahsine bir sohbetime rastlamadım.

Küçük kızın annesi Livaze Ç. ile

ABD'nin Vietnam saldırısı, 1972

Doğaya bırakılan radyoaktif ve kimyasal atıklar..

Irak’ta ABD vahşeti.. (2006)

"Yurtta barış, dünyada barış!"
Mustafa Kemal ATATÜRK

Özgüven kazanamayan insanlarımız..

İnsanlarımız, bireysel gelişimlerindeki sağlıksızlık (yetiştirilme biçimlerimiz) ve buna ek olarak ülkemizde bireyin toplumsal güvencelere ve haklara sahip olmaması sonucunda ***bireyleşme sürecini tamamlayamamakta***, dolayısıyla medeni yapılar içinde örgütlenirken bile kendi güvencelerini ve haklarını koruma iç güdüsüyle klikleşme, cemaatleşme hatta **çeteleşme** sarmalına düşmektedir.

İnsanlar hangi politik eğilme ve entellektüel düzeye sahip olursa olsun, bu durumun değişmediğini uzun yıllardır üzülerek gözlemekteyim.

Bu sorun, sosyolojik ve psikolojik bir sorun.

İnsan yapımızla ilgili.

Prof. Dr. Oğuz BERKSUN, AÜTF Psikiyatri Kliniği (23.04.10)

Aile içi iletişimi sağlamak için :

- Aile içinde sözlü iletilerin ve sözsüz iletilerin yer alması Anne ve babaların tutarlı davranabilmesi ve doğal (içten) olabilmesi
- Anne ve babanın *çocukları öv*ebilmesi ve başka çocuklarla **kıyaslama yapma**ması
- Anababanın **empati kur**abilmesi ve çocuklarına sevgilerini ifade etmeleri
- Annenin ve babanın hem birbirlerine hem çocuklarına zaman ayırması ve yeterince ilgilenmesi
- www.kemalsayar.com/insanadair/insanadair39.asp, 03.05.09

Aile içi iletişimi sağlamak için :

- **Öfkeyi kontrol edebil**mek ve **karşılıklı güven** duygusunun sağlanabilmesi
- Saygı, hoşgörü, gibi güzel özelliklerin kazanılması
- Anne-baba-çocuk arasında ***duygusal paylaşım***ın olması
- Çocukların sorduğu *sorulara* yerinde ve zamanında *gereken yanıt ve duruma göre öğüt ver*ebilmek.

www.kemalsayar.com/insanadair/insanadair39.asp, 03.05.09

DONDURUCUDA KREDİ KARTI İNTİHARI

İngiltere'nin Essex bölgesinde bir lisede aşçılık yapan Linda Gent, son dönemde patlak veren ekonomik krizin ardından girdiği bunalım sonucu intihar etti. 55 yaşındaki kadın okulun derin dondurucusunda ölü bulundu

Geçtiğimiz günlerde ABD'de bir babanın yaşadığı ekonomik sıkıntı yüzünden cinnet getirerek ailesinden 6 kişiyi katletmesinin ardından ikinci kredi kartı intiharı haberi İngiltere'den geldi.

Graham Gent

İki çocuk annesi 55 yaşındaki Linda Gent isimli aşçı çalıştığı South Benfleet İlkokulu'nun yemekhane bölümünde bulunan derin dondurucuya kendisini kapatarak intihar etti. Polis 20 yıldır ilkokulda aşçı olarak çalışan Gent'i 15 saat süren arama çalışmalarının ardından bulabildiklerini açıkladı.

DEPRESYONDAYDI

Gent'in kocası Graham, uzun süredir manik depresyon hapları kullanan eşi Linda'nın son dönemde kredi borçları yüzünden kendisini sıkıntıya soktuğunu söyledi.

Graham, "Eşim her ay vergi bedeli olarak 100 sterlin ödüyordu. Birisine borçlu olduğu zamanlarda tüm dünyası kararır. Borcunu nasıl ödeyeceğini düşünürdü. Kredi kartına da 400 sterlinlik borcu vardı. Borcunun geceleri rüyalarına girdiğini söylüyordu" ifadesini kullandı.

Graham eşinin borçları yüzünden canına kıydığını söyledi.

DOĞUŞTAN kas kuvvetsizliği ve erimesine neden olan `SMA tip 2' hastalığına yakalanan 6 yaşındaki Egemen Sarıer'in yeniden el ve ayaklarını kullanıp, yaşıtları gibi koşup oynayabilmesi için umut doğdu. Çin'deki bir hastanede kök hücre nakli ile oğlunun sağlığına kavuşmasının mümkün olduğunu belirten Yasin Sarıer, tedavi için gerekli olan 250 bin TL'yi bulabilmek için yetkililerden ve hayırseverlerden yardım istedi. Yaşar CEYLAN (DHA)

Anayasa md. 60 :

Herkes sosyal güvenlik hakkına sahiptir.

Devlet, bu güvenliği sağlayarak gerekli önlemleri alır ve örgütleri kurar.

Örgütlenme çatışmalı insanlarımız..

•İçimize sindiremediğimiz **ilkel cemaatleşme**, klikleşme, hatta **çeteleşme** sarmalına aydınlarımız bile düşmektedir. Bu durum ***güvencesiz, adam yerine konmamış birey***in, **biat kültürü** içinde ***kendi kimliğini bulma*** boş inancından ve çabasından başka bir anlam taşımamaktadır. Bizler gibi insanların da düştüğü sarmal, "***biat etmeyeceğiz***" diye ilkesel birliktelikler kuramaması, kursa bile her birimizin ayrı baş kesilmesidir. Bunun da nedeni işbirliği, güç birliğinin boyun eğme / EĞMEME kültürü (ÇATIŞMASI) içinde algılanmasıdır. Ayrıca tabii bir "çıkarcılığa" karşı oluşun, çıkarlarımızı savunmamıza engel olacak denli bizi gerçek dışı idealistliğe itmesidir.

Prof. Dr. Oğuz BERKSUN, AÜTF Psikiyatri Kliniği (23.04.10)

Toplumdan ilginç kesitler..

‘Cin çıkartma’ cinayeti! *(Cumhuriyet 05.06.2010)*

- İstanbul Bağcılar’da üfürükçü hoca, İsa Ş’nin, ‘***içinde cin olduğuna***’ inanılan 23 yaşındaki genci muayene adı altında boğarak öldürdüğü iddia edildi.
- Bağcılar’da psikolojik rahatsızlığı bulunan **Mesut Kılıç**’ın (23) içinde cin olduğuna inanan ailesi, çocuklarını *muska yazdığı ve üfürükçülük yaptığı* öne sürülen **İsa Ş.**’nin (54) işyerine götürdü.
- **“Cin çıkarma”** bahanesiyle Kılıç’ı yardımcısıyla beraber darp ettiği ve boğduğu belirtilen İsa Ş.’nin, genç hastayı öldürdüğü iddia edildi. Zanlı İsa Ş. gözaltına alındı.
- Baba **Nüsret Kılıç**, **“Hoca çocuğumuzu öldürdü. Şahıs, *çocuğu okurken altına almış ve ezerek öldürmüş*. Çocuk rahatsızdı. Cin çıkarma bahanesiyle yardımcısıyla birlikte öldürmüş”** ifadelerini kullandı. Aile hocadan davacı olacak.

‘Cin çıkartma’ cinayeti! *(Cumhuriyet 05.06.2010)*

- Bağcılar’da oturan ve psikolojik rahatsızlığı bulunan Kılıç’ın ailesi, oğullarının hastalığından kurtulabilmesi için, çevrede büyü ***yapma ve muska yazması ile tanınan*** İsa Ş.’nin saz üretim atölyesine gitti.
- Kılıç’ın ***<u>içinde cin olduğuna inanan ailesi</u>*** oğullarının iyileşebilmesi için İsa Ş. ile çocuklarını aynı odada bıraktı.
- İddiaya göre, **‘Cinci Hoca’** lakaplı İsa Ş., Mesut Kılıç’ın ***içindeki cini çıkarmak için Kılıç’ın iki kolunu arkasından tutup, boğazını sıktı.*** Nefes darlığı bulunan Kılıç, nefessiz kalarak yaşamını yitirdi. Olayın ardından kaçan İsa Ş. yakalanarak gözaltına alındı.
- *Kılıç, davacı olacaklarını dile getirdi.*

Toplumdan ilginç kesitler..

Episkopos Luigi Padovese'yi bıçakla öldüren Murat Altun, ifade verirken ezan okudu

'Vahiy geldi, öldürdüm'

İskenderun'da bıçaklanarak öldürülen Episkopos **Luigi Padovese'**nin (63) katil zanlısı şoförü **Murat Altun** (26) tutuklandı.

"Vahiy geldi, onun için öldürdüm." diyen Altun'un ***ifadesi sırasında ezan okuduğu*** öğrenildi. *(**Cumhuriyet**, 05.06.2010)*

Soru : Yüce Tanrı, bir fani kulunun gönlüne bir başkasını öldürmesi için emir yollar mı? Aracı kullanma gereksinimli midir ?

"Bize birşey olmaz!"

Şanlıurfa'dan Viranşehir'e giden yüklü kamyonun üstünde yolculuk yapan 3 kişi, başlarına gelebilecek olası tehlikeleri unutmuş görünüyor. Kendilerini uyaran vatandaşlara ise, "Bize birşey olmaz agam" diyerek el sallıyor. (a.a.)

68 zil
18.12.05

Tarlalara böyle getiriliyorlar

25.06.05
Gözcü

Tarım sektöründe ırgat gibi çalıştırılan çocuklar köylerinden alınarak kilometrelerce uzaklıktaki tarlalara kamyon kasasında balık istifi gibi dizilerek taşınıyorlar. Geleceklerinin ne olduğundan habersiz bu çocuklar bir de ağır zirai ilaçların tehdidi altında bulunuyorlar.

Postmodern işkazası

Devr-i postmodernitede bir iş kazası (!?)

Ve bir Türkiye klasiği : Bebek ve çöpler!

23 Nisan 2009 (Cumhuriyet) :
Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı

Araştırma Merkezi'ne göre Türkiye 1992'de
rak çocuk işçiliğiyle mücadelede yol kat etti.
en mesafe uzun. Çalışan 207 bin erkek
ız çocuğun 55 bini okula
okula gitmemiş.

1994-2006 arasında 6-14
n oranını yüzde 8.5'ten
en 320 bin çocuk çalı-
ocuğun 70 bini,
kula de-
meyen
aklaşık

omik
ke-
p-
n
bi-
yeli

92'de Uluslar-
) Çocuk İşçili-
lararası Progra-
işçiliğiyle müca-
u çerçevede 1998'de
olarak belirledi ve
işçiliğini yasaklayan 138
ni kabul etti. Çalışma ve
n Çocuk İşçiliğinin Ön-
olitika ve Program Çer-
çocuk işçiliğinin tama-
gördü.

çocuk okumuyor

rası kız çocukların yüzde
3.3'ü çalışıyor. 320 bin ço-
de 65'i erkek. 70 bin erkek,
r. Oranlara bakıldığında 6-
ocukların yüzde 33.5'i, kız
devam etmiyor. BETAM,
ki böyle bir fark bulun-
ulanan cinsiyet ayrım-

BETAM'ın açıklamasında şöyle denildi: "Okulu bırakanlar, çalışma hayatlarının geri kalanında da iyi koşullarda çalışma olanağı bulamaz. Vasıfsız işçi olarak işgücü arzlarının getirisi çok düşük. Çocukları çalıştırmak yerine eğitmek Türkiye'nin beşeri sermayesini arttıracak ve dolayısıyla ekonomik açıdan daha verimli olacak. Bu çocuklar 2030 yılında 26-35 yaşına gelip, işgücü piyasasının belkemiğini oluşturacaklar. Nüfus büyümesini desteklemek yerine varolan nüfusun eğitimine önem vermek daha verimli bir politika olacaktır."

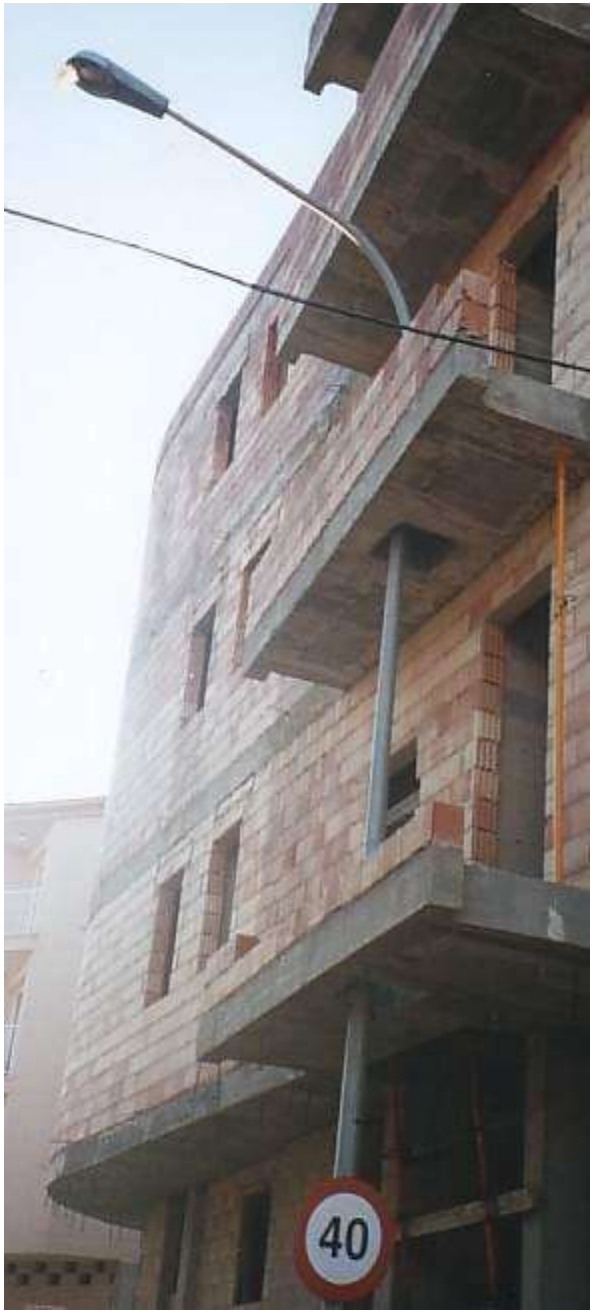
Türk İş'in yaptığı araştırmaya göre...

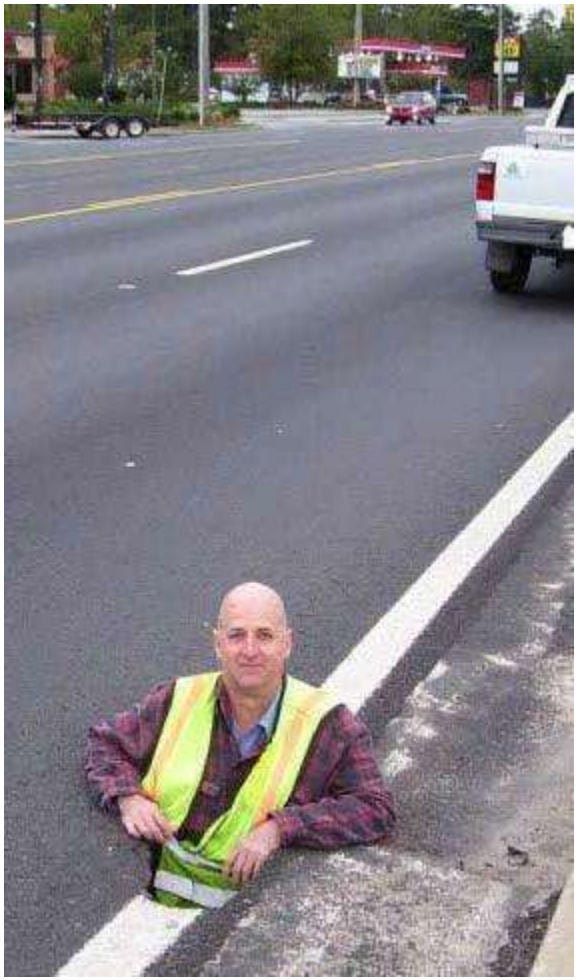
Halkın 4'te 3'ü yoksul

Gözlü, 30.01.07

Türk-İş, devletin 487 YTL olarak açıkladığı yoksulluk sınırının gerçekte 2 bin 13 YTL'ye çıktığını bildirdi. Ekonomistler, Türkiye'deki yoksulluk oranının yüzde 75'e yükseldiğine dikkat çektiler.

Bir Ramazan fotoğrafı...
Valilikler, Belediyeler, Kızılay ve çeşitli kuruluşlar Ramazan ayında 196 bin kişiye sıcak yemek dağıtacak. Bu sıcacık fotoğra Konya'dan... "Yurdum İnsanı"nda yer almasının nedeni de sıcaklığı... İftara az zaman kala yemeğini alan ninenin mutlulu gerçekten görmeye değer. Fotoğrafa baktıkça, paylaşmayı, unutmamayı, sevin masumiyeti görüyoruz. Dudaklarımızdan "Afiyet şeker olsun" sözleri dökülüyor...





Bunu da GÖRDÜK

HABERTÜRK 03.08.09

Tedavi yerine dua eden aile katil sayıldı

Neumann çifti, cinayetten suçlu bulundu.

ABD'de, hasta kızları Madeline'i (11) doktora götürmeyip onu dua ederek iyileştirmeye çalışan Dale ve Leiani Neumann, kızlarının ölümünün ardından 2'nci derece cinayetten suçlu bulundu. Tanı konulmamış şeker hastalığından öldüğü anlaşılan Madeline'in ailesinin, kızlarını hiç doktora götürmedikleri öğrenildi. Çift, "Onu doktora götürseydik, doktoru Tanrı'dan üstün görmüş olurduk" dedi. 25 yıl hapis cezası almaları istenen çiftle ilgili karar 6 Ekim'de açıklanacak. ■ **DIŞ HABERLER**

İKİ MİLYON MAHKÛM

LONDRA (AA) - Dünyada nüfusuna oranla en çok mahkûm sayısının ABD'de bulunduğu açıklandı. İngiltere'deki King's College'e bağlı **"Uluslararası Hükümlü Araştırmaları Merkezi"**nin bugün yayımladığı rapora göre, ABD'de her 100 bin kişiden 714'ü hapishanede. Araştırmaya katılan akademisyenlerden **Anton Shelupanov**, **"ABD, 200 yıllık tarihi sonunda bugün, 2 milyon mahkûma ulaşmayı başarmış durumda"** dedi. Dünyada bugün hapishanede bulunanların sayısının 9 milyon olduğu ve Amerikalı mahkûmların oranının, bu rakamın yüzde 22'si olduğu kaydedildi.

Cumhuriyet / 29.06.05

Borçlarını ödeyemeyince bunalıma girip, kendini astı

ERZİNCAN'da özel bir dershanenin ortağı olan ve aynı zamanda müdürlük yapan Mustafa Okur (55), girdiği bunalım sonucu intihar etti. Dün evde kimse yokken doğalgaz borusuna elektrik kablosuyla kendisini asan Okur'u oğlu Selim Okur buldu. Eve gelen sağlık ekiplerinin Okur'u hayata döndürme çabaları sonuçsuz kaldı. **Recep DEMİRCİ/DHA**

250 bin TL bulunursa Egemen kurtulacak

Evi icrada satılınca intihar etti

24.02.10 / Sabah

ADANA'da oturduğu ev, kızının bankaya olan kredi borcunu ödeyememesi nedeniyle icrada satılınca İhsan Çılgın (63), intihar etti. Kızı Zeynep Çılgın'a ait olan evde eşi ile oturan İhsan Çılgın'ın, evin sahibi olan kızı ile bir süre önce arası açıldı. Babasına sinirlenen Zeynep Çılgın'ın, banka kredisi borcunu ödememesi nedeniyle ev satıldı. Dün sabah evi boşaltan İhsan Çılgın, eşyalar taşındığı sırada apartmanın çatısına çıkıp, kendini boşluğa bıraktı. Olay yerinde ölen İhsan Çılgın'ın üzerinden kızını suçlayan ifadeler bulunan bir veda mektubu çıktı. Veda mektubunda "Ben ölüp gidiyorum. Tek sorumlusu kızım Zeynep Çılgın'dır. Yargılanmasını istiyorum" diye yazdığı öğrenildi. **Murat KİBRİTOĞLU (DHA)**

İhsan Çılgın

Babasının intihar ettiğini öğrenen kızı Zeynep Çılgın, gözyaşlarına hakim olamadı.

Çok çeşitli travmalar toplumsal ruh sağlığını bozuyor..

Hüngür hüngür ağlama sırası TARİŞ işçilerinde

İzmir'deki TARİŞ İplik ve Dokuma Fabrikası'nın 600 işçisi işten çıkartıldı. İşçiler "son bir umut" diyerek yönetimle toplanıp tazminatını istedi. "Para yok" cevabını alan işçiler sinir krizi geçirip ağladı. 9'da

Sadece son 1 yılda 1 milyona yakın kişi işsiz kaldı

İşsizliğin gözyaşları

Türkiye'de işsizlik yüzde 14'e fırladı. Yani 3.5 milyon işsiz var
Ancak bu kağıt üstündeki rakam. Gerçek ise 6 milyona yakın...

10 Ekim 2007 : DÜNYA RUH SAĞLIĞI GÜNÜ

Türkiye'nin ruh sağlığı bozuk !

Türkiye'de 18+ yaş kişilerde ruhsal bozukluk görülme sıklığı % 17.2 !

Her 5 kişiden birinin de
ruhsal sağlık sorunu yaşadığı ortaya çıktı.
Bu durum, Avrupa kıtasında ise her 4 kişiden birinin ruh sağlığı sorunu olduğunu gösteriyor.
Ruh Sağlığı Platformu üyeleri,
***Türkiye'de Ruh Sağlığı Yasası*'nın** en geç 2008 yılına dek çıkarılması gerektiğini belirterek, ruh sağlığının koruyucu sağlık hizmetleri ile entegre edilmesi gerektiğini söylediler. (**Cumhuriyet** 11.10.07)

Denizli belediyesinden «akıllı yönetim» ! *27.7.11*

10 Ekim 2007 : DÜNYA RUH SAĞLIĞI GÜNÜ

Türkiye'nin ruh sağlığı bozuk !

“10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü” nedeniyle
Türk Psikiyatri Derneği,
Türk Nöropsikiyatri Derneği,
Türk Psikologlar Derneği,
Psikiyatri Hemşireleri Derneği,
Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Derneği
üyelerinin oluşturduğu
Ruh Sağlığı Platformu üyeleri,
dün İstanbul Tabip Odası'nda basın toplantısı
düzenlediler. (**Cumhuriyet** 11.10.2007)

10 Ekim 2007 : DÜNYA RUH SAĞLIĞI GÜNÜ

Türkiye'nin ruh sağlığı bozuk !

Toplantıda konuşan Türkiye Psikiyatri Derneği Başkanı Prof. Dr. **Şahika Yüksel,** Dünya Ruh Sağlığı Platformu'nun bu yıl konu olarak ***"Değişen Dünya Ruh Sağlığı: Kültür ve Çeşitliliğinin Etkileri"*** başlığını seçtiğini söyledi.

Yüksel, **"Tüm yurttaşlarımızın temel haklarından olan** '*ruhça ve bedence tam bir iyilik hali olan sağlı*ğı için **Ruh Sağlığı Yasası**' **en yakın zamanda çıkarılmalıdır."** dedi. (**Cumhuriyet** 11.10.2007)

İnsanın insanlaşması «Sosyalleşme» süreci ile toplumda, eğitimle olur. Karşı cinsle birlikte uygun yaşam deneyimleriyle olur; «dürtü denetimi»ni öğrenir, yoksa öğrenemez, hayvansal düzeyde kalır; acır, üzülür ve utanırız.. İnsanlara tüm dürtülerinin tutsağı olmamayı öğretmek, «dürtü denetim bozukluğu»nu önlemek, uygarlaştırmak büyük ölçüde uygulamalı güzel sanatlar eğitimi ile olanaklıdır..

TAKVİM, 01.05.02

49 yıl sonra buluştular

Kore Savaşı'ndan beri görüşmeyen evli çiftin hikayesi...

49 yıl sonra buluşan karı-koca, ağlayarak ayrıldı...

Bundan 4 gün önce yağmurlu bir günde **Kuzey Kore**'deki dağlık **Kumgang** tatil yöresinde bir araya geldiler. Topu topu **99** kişiydiler. Yaşlanmış, yüzleri kırışmış ama anıları taptaze kalmıştı. Onlar **1950-53** yılları arasında yaşanan **Kuzey-Güney Kore** savaşının ayırdığı ailelerin fertleriydi. Kimi kız kardeşine sarıldı, kimi yeğenine. Ama aralarında öyle bir çift vardı ki...

VEDA VAKTİ GELDİ

Kadının adı **Jung Gwi-up** idi. Erkeğinki de **Lim Hanun**. Evliydi onlar. Savaş başlayınca, **Lim Hanun, Kuzey Kore**'de eşi de **Güney Kore**'de kalmıştı. Tam **49** yıl sonra yeniden görüştüler. Ama **3** günlük izin çabucak bitiverdi. **Hanun** ve **Gwi-up**, gözyaşları içinde birbirlerine veda etti. Katı yürekli politikaların karşısında aşkın adı onlar için çoktan umut olmuştu... **(Reuters)**

Türkiye’de aile içi şiddet!

- Dünyada her 4 kadından ve her 6 erkekten 1’i yaşamının bir döneminde aile içi şiddete sunuk (maruz) kalıyor.
- T.C. Başbakanlık Aile Araştırma Kurumu'nun verilerine göre her 3 aileden 1’inde fiziksel şiddetin, her 2 aileden 1’inde sözlü şiddetin var olduğu Türkiye'de, dünyada olduğu gibi en tehlikeli şiddet davranışlarının kurbanları ise, kadınlar ve çocuklar…

(*www.hurriyetkurumsal.com/tr/, 10.10.05)*

MADDE BAĞIMLILIĞI

- Madde bağımlılığı; kişinin kendisi ile bir madde (sigara, alkol, uyuşturucu, uyarıcı, haplar, vb.) arasında, kendi seçimiyle kurduğu ve ***süreklilik gösteren bir ilişki*** türüdür.
- Madde alındıktan sonra beden *yoğun bir haz duygusu*yla kasılır. Kişi mutluluk, gevşeme, canlılık, güçlülük gibi hisler duyar.

Madde bağımlılığının belirtileri..

- Madde kesildiğinde ya da alımı azaltıldığında yoksunluk *(abstinens)* belirtilerinin ortaya çıkması.
- *Madde kullanımını denetlemek ya da bırakmak için girişilen ama boşa çıkan sürekli çabalar.*
- Maddeyi sağlamak, kullanmak ya da bırakmak için büyük zaman ve kaynak harcamak.

Madde bağımlılığının belirtileri..

- *Madde kullanımı yüzünden toplumsal, mesleksel ve kişisel etkinliklerin azalması veya tümden terkedilmesi.*
- Maddenin, tasarlandığından daha uzun süre ve yüksek miktarlarda alınması.
- *Fiziksel ya da ruhsal sorunların ortaya çıkmasına hatta artmasına karşın madde kullanımını sürdürmek.*
- Madde bağımlıları ailesini ve çocuklarını ihmal eder, bedeninde fiziksel bozulmalar olur.

Bir kişinin madde bağımlısı olduğu nasıl anlaşılır ?

- Madde kullanan kişiler işine veya okuluna gitmek istemez, başarıları belirgin düzeyde düşer,
- ***Aile ilişkilerini azaltır*** *ve evde daha az zaman geçirirler.*
- Her zamankinden daha **çok para** harcamaya başlarlar.
- *Hiç tanımadığınız yeni arkadaşlar edinmeye başlarlar.*
- ***Kendisine olan özeni azalır.***
- *Çevresi ve arkadaşları eski önemlerini yitirirler.*
- Hafif uykulu ve yorgun gözükebilirler.
- *Yeme alışkanlıkları bozulur, tartı yitirebilirler.*
- Daha sinirli olabilirler.

İ N A N Ç

İnsanların çoğu yoksul olsa da
Çoğu pis
Çoğu utanmaz
Çoğu hırsız olsa da insanların
Beni aldatamazsınız
Dünya bu değil..

Fazıl Hüsnü DAĞLARCA

(Öl. 15.02.08)

Seçilmiş Örnekler..
(DSÖ Raporu 2001, Mental Health)

- Dünya nüfusunun ¼'ü **ruhsal** olarak rahatsız!
- **450 milyon insan ruhsal açıdan sıkıntı içinde..**
- **Depresif bozukluklar** 4. sırada hastalık nedeni (15-44 üretken yaş diliminde)
- Dünyada her yıl 1 milyon insan **intihar** ediyor!
- **Sürekli stres** altında yaşama, tehlikeli koşullar, istismar, sağlıksız ortamlar, ***GELECEK ÜMİDİNİN YİTİRİLMESİ*** gibi nedenler, **y o k s u l l a r ı n** daha çok ruhsal sorun yaşamasının nedendir.

The world health report - 2001

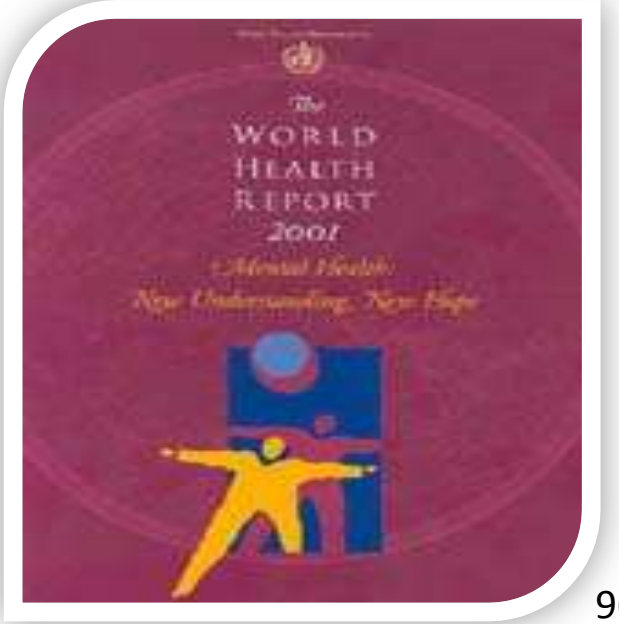
Mental health : new understanding, new hope

- *The 2001 report focuses on the fact that* ***mental health*** *–* ***neglected for far too long*** *–* ***is crucial*** *to the overall well-being of individuals, societies and countries.*
- *The report advocates policies that are urgently needed to ensure that* ***stigma*** *and* ***discrimination*** *are broken down and that effective prevention and treatment are put in place.*

Özekıyım salgını sürüyor!

“İnsanlar gelecek umudunu yitiriyor! Her yıl 1 milyon kişi canına kıyıyor..”

Yaşanan bir “**İntihar salgını**”, bir “**özekıyım epidemisi**” dir. Kanıtların çokluğu, netliği ve kesinliği; **yoksul** yığınları uyarmak ve örgütlemek, Halk Sağlığını geliştirmek bakımından önemlidir; sistemli biçimde ve süreklilikle yararlanılmalıdır.



DSÖ “Dünya Akıl Sağlığı” Raporu..

- DSÖ’nün Dünya genelinde iki yıldır sürdürdüğü araştırmaların sonuçlarını değerlendirdiği, **“Dünya Akıl Sağlığı”** başlıklı rapor *(Eylül 2007)*;
- Dünyada yetişkin ya da çocuk ***her 5 kişiden 1’inin yardım almasını gerektiren akıl hastalığı ya da psikolojik sorunları olduğunu*** ortaya koydu!

DSÖ “Dünya Akıl Sağlığı” Raporu..

- Fiziksel olmayan rahatsızlıklarla acil servislere başvuruları son 10 yılda %5 artarak %6’dan %11’e yükseldi!
- Gelişmiş ülkelerde bile akıl hastalarına yönelik ciddi insan hakları çiğnemleri (ihlalleri) bulunduğuna dikkati çeken DSÖ, üye ülkelere *kalabalık hastaneler yerine küçük kliniklere yönelinmesi* çağrısında bulundu.

Sağlık Örgütü, 54 yıldır ilk kez ruhsal sorunların arttığını saptadı

Dünya deliriyor

Cumhuriyet, 10.10.2002

İstanbul Haber Servisi - Dünya Sağlık Örgütü (WHO), 54 yıldır ilk kez dünyada ruh sağlığı problemlerinin arttığını tespit etti. Bu nedenle 2001 yılını **"Dünya Ruh Sağlığı Yılı"** ilan eden WHO, hazırladığı raporlarda dünya nüfusunun 4'te birinin, hayatının herhangi bir döneminde ruh sağlığı problemi ile karşılaştığını belirledi. Türkiye'de ise ruhsal hastalık sıklığı yüzde 17.2 ve en çok depresyona rastlanıyor. Türkiye'de 15-54 yaş grubunda yaklaşık 300 bin şizofreni hastası var ve her yıl 6 binden fazla yeni şizofren hastası ortaya çıkıyor.

WHO Türkiye İrtibat Bürosu Başkanı **Bekir Metin**, WHO'nun 54 yıldan bu yana ilk defa dünyada ruh sağlığı problemlerinin arttığını belirlediği için dünyanın ruh sağlığı konusunda önlem alma gereği duyduğunu belirtti. Bu nedenle WHO'nun 2001 yılında bir dizi araştırma yaptığını açıklayan Metin, bu çalışmalarda dünya nüfusunun 4'te birinin ruh sağlığı sorunları ile karşı karşıya kaldığını söyledi.

Metin, WHO'nun bu amaçla başlattığı çalışmaların, ruh hastalarını damgalamayı ve dışlamayı önlemeyi, ülkelerin ruh sağlığı konusunda önlem almasını sağlamayı amaçladığını dile getirdi.

WHO'nun hazırladığı raporların bütün ülkelere duyurulduğuna işaret eden Metin, üye ülkelerde hazırlanan rapor ve programlara uygun çalışmaların yürütüldüğüne işaret etti.

WHO, ülkelerin yüzde 40'tan fazlasında ruh sağlığı politikası, yüzde 30'un üzerindeki ülkede de ruh sağlığı programı olmadığını tespit etti. Ayrıca, yaklaşık yüzde 25 ülkede de ruh sağlığıyla ilgili kanun yok.

Sürekli stresli olaylara maruz kalma, tehlikeli yaşam şartları, istismar ve genelde kötü sağlık şartları, fakir insanların daha fazla etkilenmesine yol açıyor. WHO'ya göre, ekonomik açıdan uygun tedaviye ulaşmadaki eksiklik, hastalığın gidişatını daha ağırlaştırıyor, fakirlik ve ruhsal bozukluklar arasında zor kırılan bir kısırdöngü yaratıyor.

Çözüm toplumu bilinçlendirmek

WHO'nun çözüm önerileri şöyle: ✔ Psikoterapik ilaçların ulaşılabilirliğini kolaylaştırmak, ✔ Toplumu bilinçlendirmek, ✔ Toplumu, aileleri ve tüketicilerin bakıma katılımını sağlamak, ✔ Ulusal politikalar, programlar ve bu konuda mevzuat oluşturmak, ✔ Ruh sağlığı hizmetlerini geliştirmek, ilerletmek ve problemleri önlemek, ✔ Toplumun her bölümünü ruh sağlığı konusunda işbirliği yapmaya teşvik etmek.

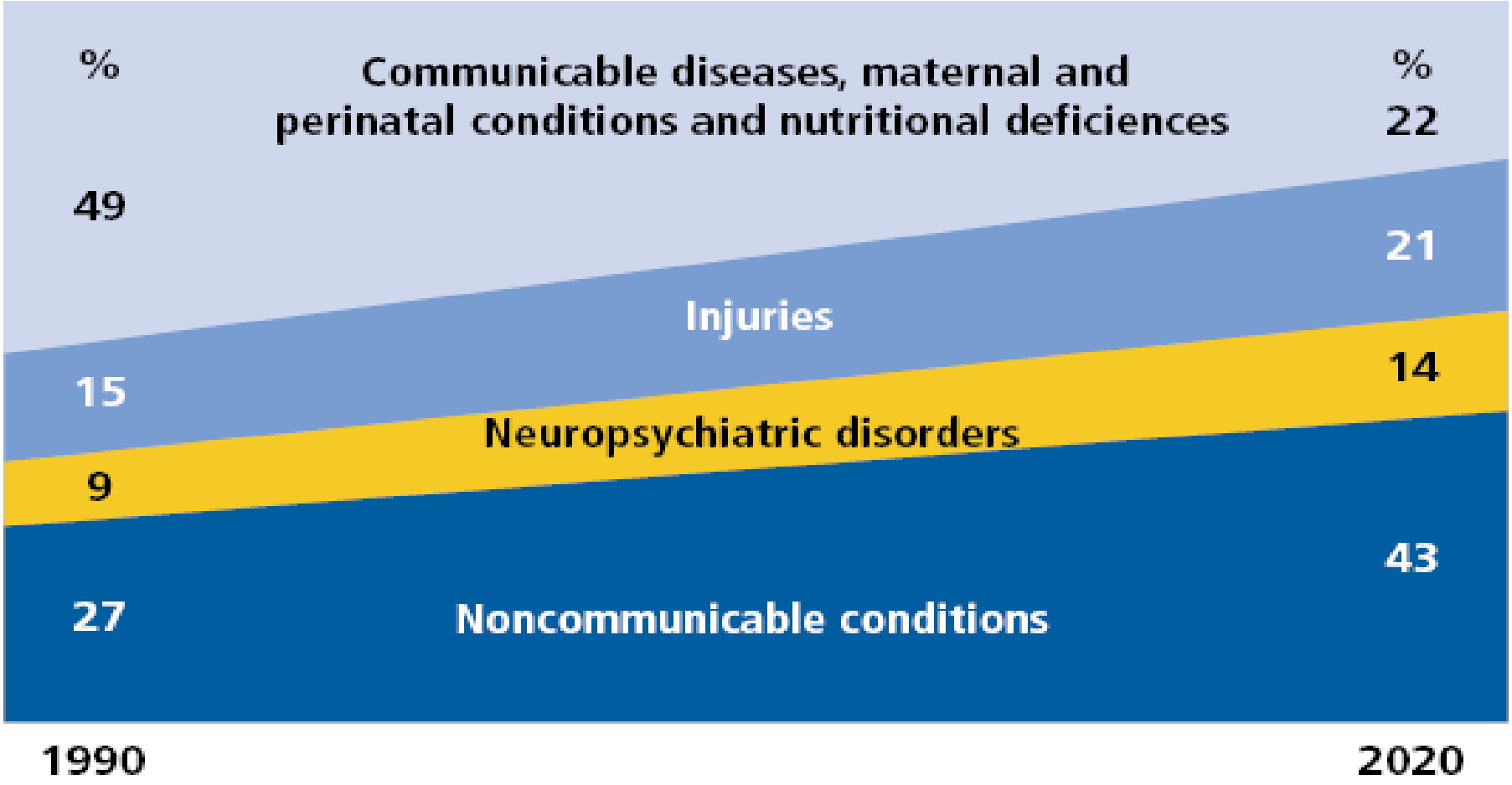
‘Tecavüzcü babasını öldürmek zorundaydı’ !?

- Brezilya’da Severina Maria da Silva (44), kendisine 35 yıl içinde kezlerce tecavüz edip 12 kez gebe bırakan babasını, kiralık katillere öldürtmek suçundan yargılandığı davada aklandı.

- Kadın, mahkemede 2005 yılında babasını öldürmek için 2 kiralık katille anlaşma yaptığı suçunu kabul etti. Ancak kendini “***O’nu öldürtmesem kızlarıma da tecavüz edecekti!***” diye savunarak savcıyı ikna etti. Savcılık jüriye “Kadının tek şansı babasını öldürmekti. Beraat etmeli” dedi. Önceki günkü davada cinayeti işleyen 2 adam 17’şer yıl hapis cezasına çarptırıldı... *(Hürriyet, 27.8.11)*

DALYs, by broad cause group 1990-2020 in developing countries (baseline scenario)

DALY = Disability-Adjusted Life Year



Source: WHO, Evidence, Information and Policy, 2000

Increasing burden of noncommunicable diseases and injuries

change in rank order of DALYs for the 15 leading causes

(baseline scenario)

1999 Disease or Injury	2020 Disease or Injury
1. Acute lower respiratory infections	1. Ischaemic heart disease
2. HIV/AIDS	2. Unipolar major depression
3. Perinatal conditions	3. Road traffic injuries
4. Diarrhoeal diseases	4. Cerebrovascular disease
5. Unipolar major depression	5. Chronic obstructive pulmonary disease
6. Ischaemic heart disease	6. Lower respiratory infections
7. Cerebrovascular disease	7. Tuberculosis
8. Malaria	8. War
9. Road traffic injuries	9. Diarrhoeal diseases
10. Chronic obstructive pulmonary disease	10. HIV
11. Congenital abnormalities	11. Perinatal conditions
12. Tuberculosis	12. Violence
13. Falls	13. Congenital abnormalities
14. Measles	14. Self-inflicted injuries
15. Anaemias	15. Trachea, bronchus and lung cancers

Fazla tartı / obes United States : %74, Dünyada 9.

DALY = Disability-adjusted life year

Source: WHO, Evidence, Information and Policy, 2000

Temel Sağlık Hizmetleri (TSH) ve Ruh Sağlığı

- *Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) ruh sağlığı hizmetlerinin yaygınlaştırılmasının ve TSH kapsamına alınmasının bir gereksinim olduğunu ve bu hizmetin* ***Ruh Sağlığı Uzmanları yerine****, olanak olduğunca* **genel sağlık personeli tarafından yürütülmesi***nin önemini bir süredir vurgulamaktadır.*

Temel Sağlık Hizmetleri (TSH) ve Ruh Sağlığı

- **DSÖ**, ruh sağlığı da dahil olmak üzere eldeki sağlık sistemlerinin merkeziyetçi hastane hizmetlerine dayanan ve hastalığa yönelik sistemler olmasını eleştirmekte ve ***sosyal eşitlik*** ilkesiyle uyumsuz olduğunu ve nüfusun çoğunluğunun gereksinimlerinini karşılamaktan uzak olduğunu vurgulamaktadır.

Pratisyenler için 25 durum..

- Bunama
- Deliryum
- Alkol kullanım bozuklukları
- Madde kullanım bozuklukları
- Tütün kullanım bozuklukları
- Kronik psikotik bozukluklar
- Akut psikotik bozukluklar
- Bipolar bozukluklar
- Depresyon
- Fobik bozukluklar
- Panik bozukluğu
- Yaygın anksiyete
- Karışık anksiyete ve depresyon

- Uyum bozukluğu
- Konversiyon
- Açıklanamayan bedensel belirtiler
- Nevrasteni
- Yeme bozuklukları
- Uyku sorunları
- Cinsel sorunlar
- Zekâ geriliği
- Dikkat eksikliği
- Davranım bozukluğu
- Enürezis
- Yas bozukluğu

Çıplak olan şu ki :

- Son zamanlarda adına "***Küreselleşme***" denilen ***emperyalist kapitalizm***, dünyanın neredeyse tüm parasal varlıklarına el koymuş ve gerekirse "***ben bağış veririm***.." diyerek köleleştirdiği milyarlar karşısında bir de "saygınlık" kazanmayı ve hatta minnet duygularını sömürmeyi bile inanılmaz bir pişkinlikle başarabilmektedir !?..
- ***Küresel toplum "cinnet" eşiğine sürüklenmiştir!***

Dünyanın 'akıl sağlığı' tehlikede!
DSÖ Raporu-1

DSÖ'nün 2 yıldır sürdürdüğü araştırmaların sonuçlarını değerlendirdiği, Eylül 2007'de yayımlanan

"**Dünya Akıl Sağlığı**" başlıklı rapor,

Dünyada yetişkin ya da çocuk ***her 5 kişiden 1'inin yardım almasını gerektiren akıl hastalığı ya da psikolojik sorunları bulunduğunu*** ortaya koydu.

Akıl ve ruh sağlığı;

"Yeteneklerinin farkında olan bireylerin, yaşamın normal stresleriyle baş edebilmesi, üretken olması ve içinde bulunduğu topluma katkıda bulunması." olarak tanımlanıyor.

Dünyanın 'akıl sağlığı' tehlikede!
DSÖ Raporu-2

Bu alandaki sorunlar, en gelişmiş toplumlarda bile hâlâ **tabu** olmayı sürdürüyor, toplumdaki ön yargılar kişileri ***sağaltım yollarını aramak yerine, sorunları olabildiğince saklamaya*** itiyor.

Akıl hastalarının birçok ülkede çok ciddi ***insan hakları çiğnemleri***ne (ihlallerine) sunuk (maruz) kaldığına dikkati çekilen **Rapor**da; kalabalık hastanelerin ya da kliniklerin yerini daha küçük merkezlere bırakmasının yanı sıra, hastanelerde psikiyatri yataklarının artırılması öneriliyor.

D S Ö Dünya 'akıl sağlığı‘ R a p o r u-1

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

DSÖ, **Eylül 2007** tarihli raporunda, dünya genelinde akıl sağlığına ilişkin bilinmesi gereken temel noktalar, rakamlar ve istatistikleri 10 başlık altında toplayarak üye ülkelerin dikkatine sundu. DSÖ'nün raporundaki temel noktalar şöyle sıralanıyor:

5 KİŞİDEN 1’i SORUNLU !

Ruh ve akıl sağlığına ilişkin sorunların yarısından çoğu 14 yaşından önce ortaya çıkarken, Dünya genelinde çocuk ya da yetişkin her 5 kişiden 1’inin akıl ve ruh sağlığı anlamında sorunları bulunuyor.

Gelişmemiş ve gelişmekte olan ülkelerde bu tür rahatsızlıklara son derece sınırlı bütçe ayrılırken, orta gelirli ülkelerde 4 milyon çocuğa 1 çocuk psikiyatristi düşüyor.

DSÖ Dünya 'akıl sağlığı' Raporu-2

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

FUTBOLDA VE DEPRESYONDA ŞAMPİYON BREZİLYA!

Sigara ve **alkol** tüketimi ya da **şişmanlık** gibi başka hastalıklara çağrı çıkardığı bilinen **Depresyon**, dünya genelinde hastalıkların nedenleri arasında 7. sırada yer alırken, Brezilya'da hastalıkların 1. nedeni olarak dikkati çekiyor.

İNTİHARA EĞİLİMLİ GRUP!

Dünyada her yıl, % 86'sı orta ve düşük gelir dilimine dahil ülkelerde yaşayan **800 bin kişi intihar ediyor!**

Akıl ve ruh sağlığına ilişkin sorunlar, intiharın en belirgin nedeni..

D S Ö Dünya 'akıl sağlığı' R a p o r u-3

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

A C İ L S E R V İ S L E R E B A Ş V U R U L A R A R T T I !

Dünya genelinde fiziksel olmayan rahatsızlıklardan acil servislere başvurular son 10 yılda % 5 artarak, % 6'dan % 11'e yükseldi.

DSÖ, *acil servislerde ruhsal dengesizlikler, akıl hastalıkları için daha iyi hazırlık yapılması tavsiyesinde bulundu.*

BİRÇOK HASTALIĞIN NEDENİ OLDUĞU GİBİ SONUCU DA OLABİLİYOR

Ruh sağlığındaki dengesizlikler, tedavi edilebilir ya da edilemez birçok hastalığa, kişinin kendi isteğiyle ya da farkında olmadan kendisine fiziksel zarar vermesine neden oluyor. Ancak akıl ve ruh hastalıklarıyla öbür hastalıkların ilişkisi bununla sınırlı değil: Kişinin karşılaştığı öbür hastalıklar da ruh ve akıl sağlığını etkiliyor. Örn. **obezite** sağaltımı görenlerde **depresyon** ve **panik atak** yaygın.

D S Ö Dünya 'akıl sağlığı' R a p o r u-4

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

"DELİ" DAMGASI YEME KORKUSU TEDAVİ OLANAKLARINI KISITLIYOR

Akıl hastalıklarına ve ruhsal sorunlara ilişkin ön yargılar, hâlâ Dünyanın birçok yerinde insanların sağaltıma başlamalarına ya engel oluyor ya da sağaltımı ciddi ölçüde geciktiriyor.

Genel kanının aksine, eğitim düzeyi yüksek kişilerde ve kentsel alanlarda bu tür rahatsızlıklara **ön yargı** daha yüksek görülüyor.

İNSAN HAKLARI İHLALLERİNE MARUZ KALIYORLAR

DSÖ, dünya genelinde ***psikiyatri hastalarına yönelik insan hakları çiğnemlerinin yaygın olduğu***na dikkati çekiyor. Çiğnemlerin (ihlallerin) başında fiziksel şiddet, ayrımcılık, temel gereksinimlerin ve ***mahremiyetin görmezden gelinmesi*** bulunuyor. Çok az ülkede akıl hastalarının haklarını net biçimde güvenceleyen yasal düzenleme var.

D S Ö Dünya 'akıl sağlığı' R a p o r u-5

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

YALNIZCA GELİŞMİŞ ÜLKELERDE DONANIMLI PERSONEL VAR

DSÖ raporunun en çarpıcı noktalarından biri ise ruh sağlığı alanında donanımlı personelin *son derece adaletsiz bir dağılım* gösterdiğini ortaya koyması.

Özellikle orta ve düşük gelirli ülkelerde kişiler psikiyatristlere, psikiyatri hemşirelerine, psikologlara ve sosyal hizmet görevlilerine ulaşmada çok sayıda engelle karşılaşırken;
yüksek gelirli ülkelerde kişi başına düşen psikiyatrist sayısı, az gelişmiş ülkelerin 200 katına ulaşıyor.

D S Ö Dünya 'akıl sağlığı' R a p o r u-6

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

DSÖ'NÜN ÖNERDİĞİ 5 ACİL ÖNLEM :

DSÖ, kişilerin sağaltım olanaklarına erişimlerini kolaylaştırmak üzere ivedilikle uygulanması gereken 5 aşamalı önlemler paketi öneriyor :

DSÖ'nün önerileri arasında :

1. ***Kamu sağlığı gündemine ruh sağlığının dahil edilmesi*,**
2. **Sağaltım giderleri için fon sağlanması,**
3. **Ruh sağlığı merkezlerinin verili durumunun düzeltilmesi,**
4. **Kişinin temel kontrollerine ruh sağlığının dahil edilmesi,**
5. **Kamunun bu alanda daha etkin önder rol üstlenmesi** yer alıyor.

D S Ö Dünya 'akıl sağlığı‘ R a p o r u-7

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

KAMUOYU OLUŞTURULMASI :

DSÖ, özellikle orta ve düşük gelir dilimine dahil ülkelerde hükümet, ruh sağlığı personeli, hastaları ve hasta yakınlarını temsil eden kuruluşların, akıl sağlığı hizmetlerinin artırılması için bir arada çalışmalarını öneriyor.

Raporu AA muhabirine değerlendiren **Manisa** Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi Başhekim Yard. Dr. Özlem Ecemiş, ***Türkiye genelinde 7 ruh ve sinir hastalıkları hastanesi bulunduğunu***, 800'ü Manisa'da, 100'ü Ahmetli'de olmak üzere toplam 900 yatak kapasiteli Manisa Hastanesi’nin ise bu hastanelerin en eski ve bilinenlerinden olduğunu kaydetti.

D S Ö Dünya 'akıl sağlığı‘ R a p o r u-7

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

SOSYAL YAŞAMA UYUM ÇALIŞMALARI

DSÖ'nün “***daha küçük merkezler***” önerisini yerinde bulduğunu ifade eden Dr.Ecemiş, hastane binalarının eskiliğinden ve hasta sayısının çokluğundan kaynaklanan sorunlara karşın iyi niyetle çalışmayı sürdürdüklerini belirtti.

Dr. Ecemiş, ***özellikle iyileşme sürecindeki hastaların sosyal yaşama uyumunun çok önemli olduğunu belirterek, bu tür hastaların hastane yakınında bir eve yerleştirilerek, hastane personelinin eşliğinde sosyal yaşama uymalarını öngören bir projeyi yakın zamanda yaşama geçireceklerini*** kaydetti.

D S Ö Dünya 'akıl sağlığı‘ R a p o r u-8

-10 BAŞLIK ALTINDA DÜNYA GENELİNDE AKIL SAĞLIĞI-

S O S Y A L Y A Ş A M A U Y U M Ç A L I Ş M A L A R I

Türkiye'de ruhsal rahatsızlıklar ve akıl hastalıklarına ilişkin tüm düzenlemeleri kapsayan **“Ruh Sağlığı Yasası”** bulunmamasının, kendilerini kimi zaman sıkıntıya soktuğunu ifade eden Dr. Ecemiş, DSÖ'nün Raporunda belirtildiği gibi kendilerinin de uzman personel sıkıntısı çektiklerini, personel için ayrı eğitim öngörülmediğini, örn. psikiyatri hemşiresi olmak için birçok ülkenin tersine ayrı bir eğitim alınmadığını, bu eğitimi kendilerinin hastane koşullarında verdiklerini kaydetti.

Dr. Ecemiş, akıl sağlığına ilişkin konularda insanların ön yargılarının giderek kırıldığını gözlemlediklerini, akıl hastalıklarının da *fiziksel rahatsızlıklar ölçüsünde doğal karşılanması gerektiğ*ini kaydetti.

WHO *urges more investments, services* *for mental health* *:*

(4 September 2007)

- "Hal" böyle iken, DSÖ web sitesinde ana sayfadan, giderek bozulan ve **alarm veren** dünya halklarının ruh sağlığı için daha çok yatırım istemektedir.
- Öyle ki; depresyon, 15-44 yaş diliminde **4. sıraya** çıkmıştır. Yılda 1 milyona yakın *homo sapiens*, canına kıymaktadır :
- **İntihar salgını!**

  Bu salgının nedenleri; ***sürekli stres yaşama*** altında ve ***gelecek umudunun yitirilmesi*** dir.

  (The world health report 2001 - Mental Health: New Understanding, New Hope, PDF, http://www.who.int/whr/2001/en/)

Kuşaklar boyu sürecek travmalar kurgulanarak tohumlanıyor!

- *“İnsan topluluğunun sağlığını korumak üzere yapılan harcamalar, o ülke varsıllığının biricik nedenidir.”*

Dr. Albert CALMETTE

(1863-1933)

***Verem basili*ni**

Dr. René Guérin ile birlikte bulan Fransız bilim insanı.

İnsan Hakları ve Biyotıp Sözleşmesi

- **Md. 3-Sağlık Hizmetlerine Erişimde Adalet**
- Taraflar, sağlık gereksinimleri ve varolan kaynakları dikkate alarak, kendi yasal yetkileri kapsamında, uygun nitelikteki **sağlık hizmetlerinden adil bir biçimde yararlanılmasını** sağlayacak uygun önlemleri alacaklardır.

(5013 sayılı yasa, 9.12.03 tarih ve 25311 sayılı RG)

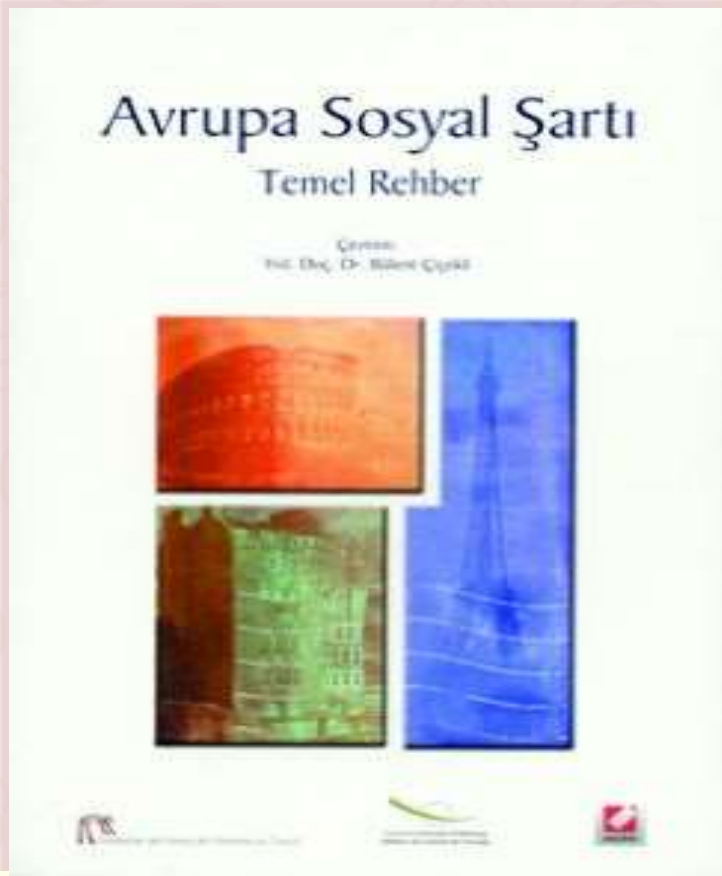
Avrupa Sosyal Şartı/Konvansiyonu

(AVRUPA SOSYAL HAKLAR SÖZLEŞMESİ)

(18.10.1961, Torino; Türkiye'nin onayı:16.06.89)

Madde 3 :

Tüm çalışanların güvenli ve sağlıklı çalışma koşullarına sahip olma hakkı **vardır.** ***(RG Ekim 1989).***
09.04.07'de kimi *çekincelerle* yenilendi.)



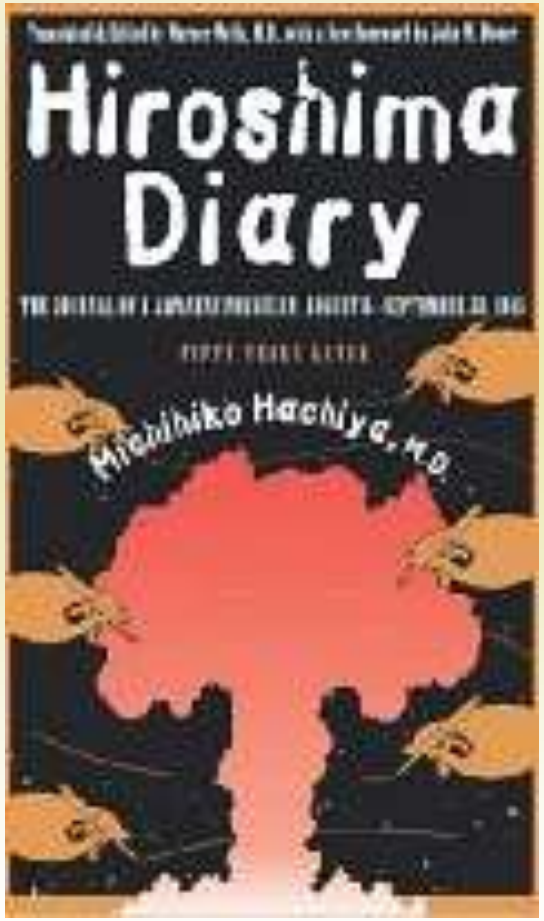
TTB'den temel çağrılar.. *www.ttb.org.tr, 14.03.08*

Zor değil hastalığımızın nedenini anlamak
Şöyle bir bak üstümüze başımıza
O saat öğrenirsin her şeyi
Çünkü elbiselerimizi yıpratan neyse
Odur vücutlarımızı da yıpratan

Bertolt BRECHT

Bir Japon Atasözü…

“ H e k i m i n
a k ı l l ı s ı
hasta ile değil,
sağlamla uğraşır.. ”



HALKIN
SAĞLIK
HAKKI
VAR

Yaşanmış bir olay..

- Bir tarihte Elazığ Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi'nden bir miktar hasta kaçmıştır.. Başhekim (Dr. Mutemit Yazıcı), kaçanları bulmak için, dahice bir yol izler.. Beyaz önlükleriyle bir bölüm hastane personelini alıp, kent merkezine iner.. ***Trencilik oynarlar***. "Ben lokomotifim.." diye arka arkaya dizerek, birkaç ana caddeyi dolaştırır.
- Gözü kuyrukta olan Başhekim, bir de bakar ki, "epey" insan / hasta katara katılmış. Kuyruk yeterince uzayınca, "Lokomotif Başhekim" katarı hastaneye çeker. Yeni hastalar bulunmuştur. Yaratıcı zekânın, polisiye yöntemler yerine, akıllıca "***epidemiyolojik olgu bulma***"ya *(depistaj)* katkısı..

“En azından daha bir yüzyıl boyunca kendimizi ve başkalarını iyinin kötü, kötününse iyi olduğuna inandırmalıyız. Çünkü kötü işe yarar, iyi işe yaramaz. **Açgözlülük, tefecilik** ve ihtiyatlılık daha bir süre için **tanrılarımız olmaya devam etmelidir. (!?!)** Çünkü ancak onlar bizi ekonomik gereksinimler tunelinden gün ışığına çıkarabilir.”

John Maynard KEYNES..

Yeni Din, Yeni Tanrı

Prof. Dr.
Alpaslan IŞIKLI
1. Bs. Otopsi Yay. Syf. 23

Gazi Mustafa Kemal ATATÜRK'ün

tüm insanlığı uyaran ve yol gösteren çok anlamlı bir değerlendirmesi :

"Eğer sürekli barış isteniyorsa, insan yığınlarının durumlarını iyileştirecek uluslararası önlemler alınmalıdır. İnsanlığın tümünün gönenci, açlık ve baskının önüne geçmelidir. Dünya yurttaşları çekememezlik, açgözlük ve kinden uzaklaşacak biçimde eğitilmelidir."

Batı'nın 2 yüzü ile Atatürk'ün yüceliği karşılaştırılabilir mi??

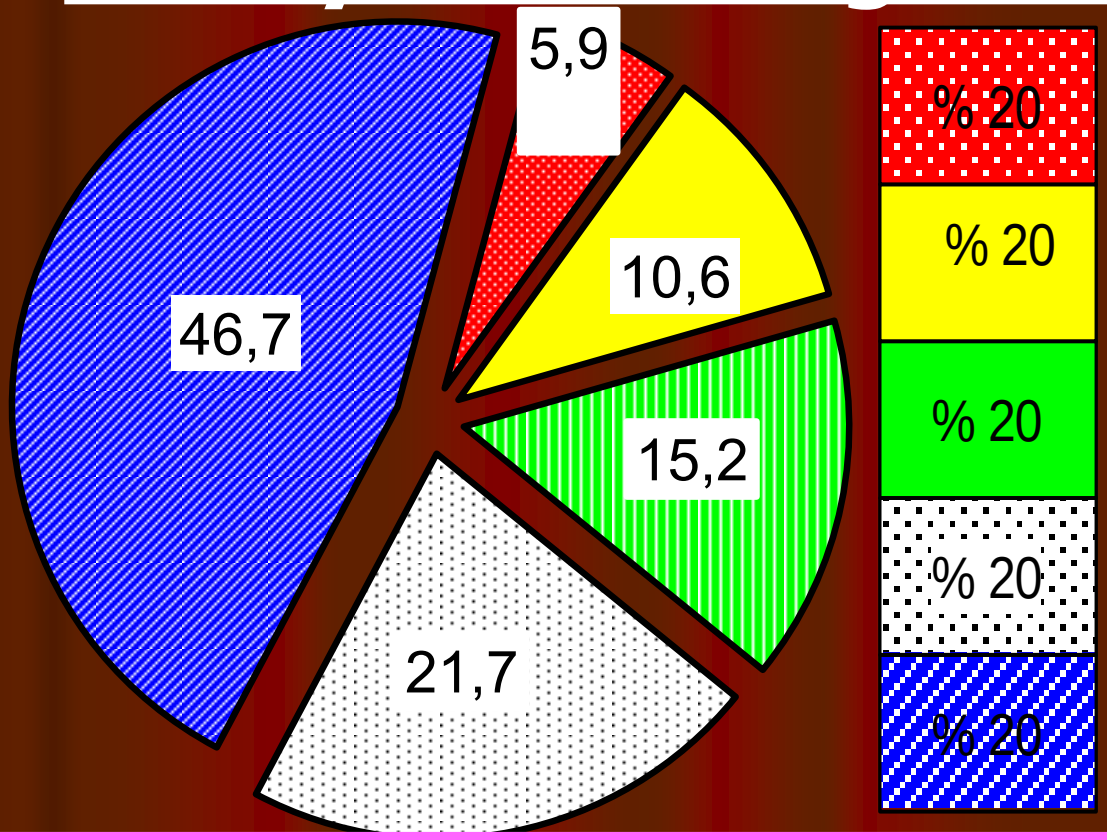
ASGARİ *(Rezalet!)* ÜCRET 2012 = YİNE SEFALET!

Brüt asgari ücret *(16+ yaş)*	886,50 TL
Sosyal güvenlik primi işçi payı (% 14)	124,11 TL
İşsizlik sigortası primi işçi payı (% 1)	8,87 TL
Hesaplanan gelir vergisi (% 15)	132,98 TL
Damga vergisi (binde 6,6)	5,81 TL
Kesintiler toplamı	185,40 TL
Net asgari ücret *(<16 yaş; 611 TL)*	***701,10 TL***

Kişi başına 10 bin $ /yıl gelir mi, anlamı ne ??

Aylık geliri brüt asgari ücretin 3'te 1'inden (295.5 TL; 2012 Ocak-Temmuz) az olanların = yoksulların (!?) primlerini *(prim=ek vergi!)* Devlet ödeyecek !?

Türkiye Gelir Dağılımı, TÜİK-2012



15 m en yoksul 1/5 nüfusun kişi/yıl geliri 2314 $!! Aylık 200 $ bile değil!

Gini katsayısı : 0.466

(2001'de 0.38)

TUG (GSMH): 791 Bn $

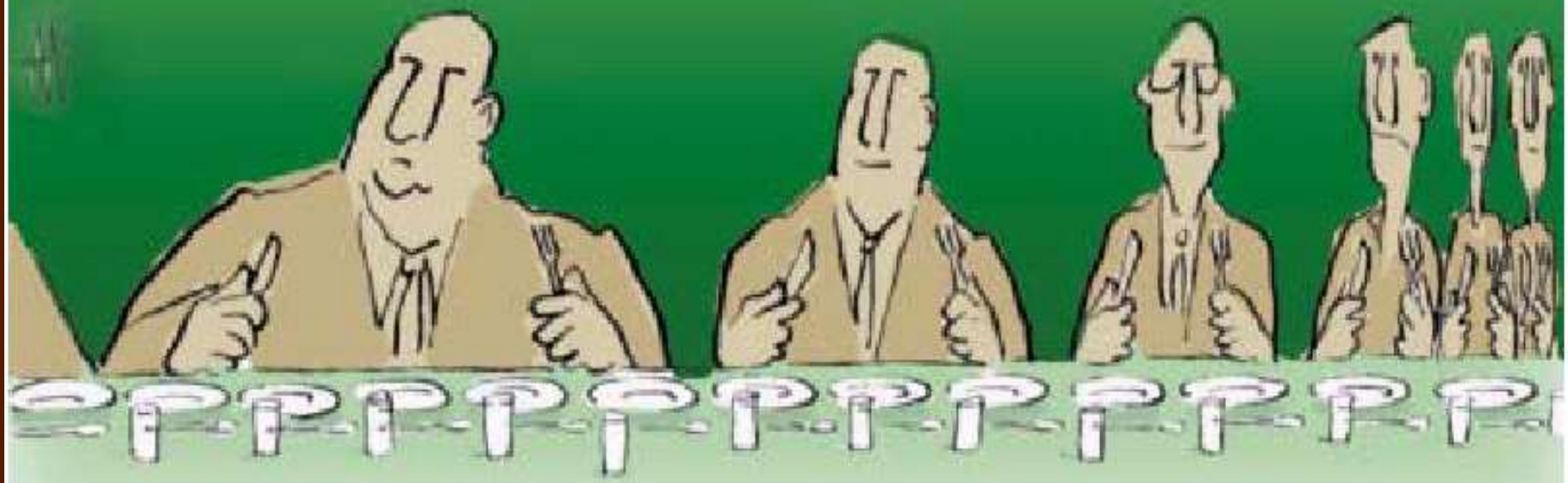
TUG-2011 : 774 Bn $

Büyüme % 2,2

Türkiye, atacağı her adımda, OLAĞANÜSTÜ BOZUK gelir dağılımını = L A N E T L İ Ç E M B E R'i iyileştirici olma ön koşulunu gözetmek zorundadır. GSS, tüm yapısal engelleri bir yana; gelir dağılımını daha da bozacağından, salt bu yüzden bile sakıncalıdır.

Dağılamayan Gelir

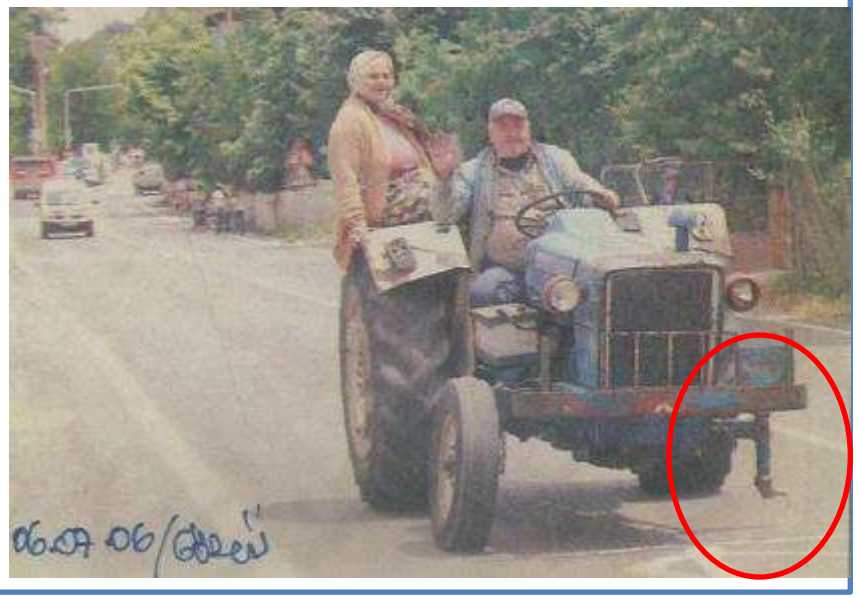
Gelir dağılımındaki adaletsizliğin ölçütü olan **Gini-katsayısı** 2000'de 0,40 iken, 2010'da **0,45** oldu. Ekonomik gelişim indekslerinden dolaylı olarak görüldüğü gibi, ülkede **%15 açık**, %45 gizli olmak üzere %60 **işsizlik** vardır (erkeklerde %50, kadınlarda %70).



ORTALAMA HANE HALKI HARCAMALARI

- Gıda ve içecekler %30
  Konut %17
  Ulaşım %13
  Giyim ve ayakkabı %8
  Ev eşyası %7,5
  Lokanta ve oteller %5,6
  Tütün ve Alkollü içecekler %5
  İletişim %4,4
  Eğlence ve kültür %2,8
  Sağlık %2,5
  Eğitim %2,2
  Öbür mal ve hizmetler %2

TÜİK Hane Halkı Tüketim Arş.-2010



Çalışanların işveren karşısında Devletçe korunması gereği tartışma dışıdır.

Devlet, tarafsız hakem olmaya zorlanamaz!

Toplumsal ruh sağlığı için zorunludur..

YOKSULLUĞUN KARANLIK TABLOSU

ILO : Dünyanın yarısı günde 2 dolar kazanıyor..

Dünyadaki çalışanların yarısının -yaklaşık 1.4 milyar kişi- günde 2 dolardan az, 550 milyonunun ise 1 dolarlık MUTLAK yoksulluk sınırının altında kazandığını bildirdi.

ILO raporunda, 2008'te dünyada 200+ milyon işsiz bulunduğu, ancak bunun "buzdağının yalnızca su üstünde kalan bölümünü oluşturduğu" ifade edilerek; "Çünkü, bu sayının 7 kat fazlası, bir iş sahibi olmasına karşın, gene yoksulluk içinde."

Çalışan her 10 işçiden 1'i Depresyon sağaltımı alıyor! ***(Ya çalışmayanlar ne durumda ?)***

www.ilo.org, 11.12.2009

EKONOMİK ZORLUK ve İNSAN SAĞLIĞI

"Hiçbir ekonomik zorunluluk, insan sağlığına zarar verecek bir işlemin nedeni olamaz.."

(İHEB) İNSAN HAKLARI EVRENSEL BİLDİRGESİ-1948

1976'da yürürlüğe giren
BM Ekonomik, Sosyal ve Kültürel Haklar Uluslararası Sözleşmesi'nin
Sağlık Standardına ilişkin 12. maddesi :

YARGITAY HUKUK GENEL KURULU İçtihadı

E. 2009/13-393; K. 2009/452; T. 21.10.2009

"Bu Sözleşmeye taraf olan devletler, herkesin olanaklı olan en yüksek düzeyde fiziksel ve ruhsal sağlık standartlarına sahip olma hakkını tanır. Sözleşmeye taraf olan devletlerin bu hakkı tam olarak gerçekleştirmek amacıyla alacakları önlemler, aşağıdakiler için de alınması gerekli önlemleri içerir:
Hastalık durumunda her türlü sağlık hizmetinin ve bakımının sağlanması için gerekli koşulların yaratılması.."

şeklinde belirlenmiştir

(Akıllıoğlu, Tekin: İnsan Haklarının Korunması Alanında Uluslararası Belgeler, Bilgi Yayınları, Ankara 1995, sayfa 55).

Anayasa'nın sağlıkla ilgili maddeleri-5

Md. 56 : Herkes sağlıklı ve dengeli bir çevrede yaşama hakkına sahiptir. Çevreyi geliştirmek, çevre sağlığını korumak ve çevre kirlenmesini önlemek Devletin ve vatandaşların *(ortak)* ödevidir.

Devlet, bu görevi kamu ve özel kesimdeki sağlık ve sosyal kurumlardan yararlanarak, onları denetleyerek yerine getirir. **{Devamı.. →}**

Anayasa'nın sağlıkla ilgili maddeleri-6

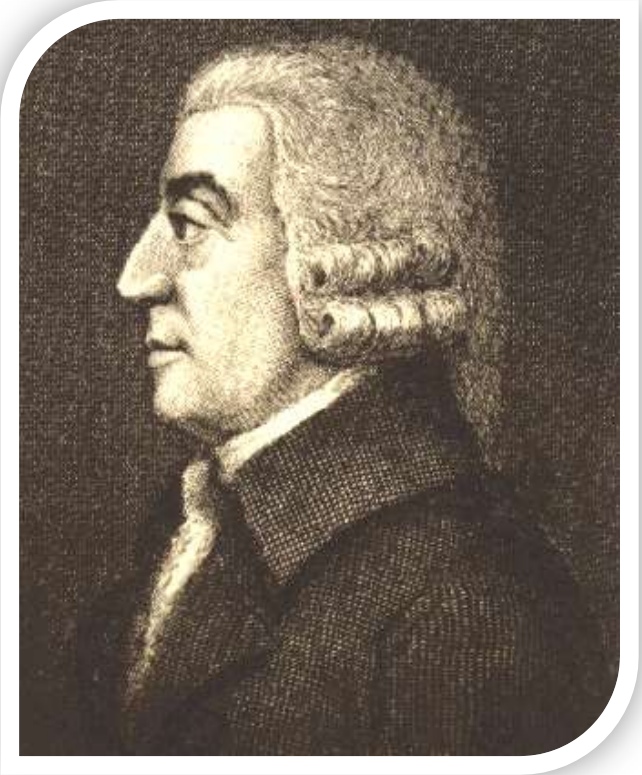
Md. 56 : **.... Devlet herkesin yaşamını beden ve ruh sağlığı içinde sürdürmesini sağlamak; insan ve madde gücünden tasarruf ve verimi artırarak, işbirliğini gerçekleştirmek amacıyla sağlık kuruluşlarını *tek elden* planlayıp, hizmet vermesini düzenler. Sağlık hizmetlerinin yaygın bir biçimde yerine getirilmesi için yasayla Genel Sağlık Sigortası (GSS) kurula<u>bilir</u>.**

❖ *«Sosyal yönden» iyilik neden yok Anayasa'da?*

Neo-liberallere kötü haber!

Liberalizm'in peygamberi

Adam Smith bile,



The Wealth of Nations, 1776

"Sağlık hizmeti, piyasaya bırakılamayacak denli önemli, kritik bir alandır." *demektedir...*

1. Soygun :

Çok adaletsiz vergi yükü.. Emekçiler vergi yükünün yarısını sırtlıyor; Ulusal gelirin ¼'ünü alabiliyor..

2. Soygun :

Bu yetmiyor; sağlık-eğitim gibi temel kamu hizmeti için *pek pişkince* ayrıca ödeme, **PRİM = EK VERGİ** isteniyor!

Her şey özel ama

PRiM = EK VERGİ = "YASAL BIÇAK PARASI" nı sermaye adına SGK topluyor..

Devlet sopalı tahsildar!

Dimdik Yürüyoruz

GSS yasası md. 88 : SGK'nın PRiM = EK VERGİ = YASAL BIÇAK PARASI alacağı, 6183 sayılı yasaya göre kamu alacağıdır!

Ödemeyene hapis!

Sermaye net güvence istiyor..

3. Soygun :

Katkı payı! İlaçta, tedavide.. Devlet hastaneleri satılınca en az %30-100 "katkı" (!) payı ödenecek!

4. Soygun; 4 koldan SGK soygunu !

Yine de "*temel güvence paketi*" ile sınırlı çekirdek hizmet. **Trafik sigortası** gibi. **Kasko** için özel sağlık sigortasına zorlama!

Deli Dumrul halt etmiş!

Bir bütün olarak yetkinleşme

Üniversite eğitiminin asıl amacı..

1. **Eleştirel bir bakış açısı kazanarak olaylara, insana, dünyaya bakabilmek.** ***(Critical mind)***
2. **Olgunlaşan duygularla başarıları ve başarısızlıları anlayabilmek.** ***(Maturated tolerance).***
3. **Sorumluluk üstlenerek yaşama müdahale edebilmek.** ***(Responsible individual)***
4. **Dünya ekinini -kültürünü- özümseyerek yetkinliğinin temeli yapabilmek.** ***(Competancy)***
5. **Ahlaksal bir sorumlulukla kendi bencilliğinden kurtulmak.** (***www.cumhuriyet.com.tr, Dr. Erdal ATABEK, 30.05.05***)

GENÇLERE İLETİ...

Bilgiyle ustaca yaşamaya çabalayan eğiticiler, gençlere neyi öğretirerse öğretsinler, o öğretme süreci içinde şu iletiyi onların ruhlarına iç dünyalarına ulaştırmaya çabalamalıdırlar :

" Sen bir bütünsün. İçin ve dışınla.
Duygu ve aklınla. Arzuların ve insana saygınla.
Seni özgün bir insan kılacak iç dünyanı tanı.
Onu, tüm insanlara sunacağın bilgilerin
güzelliği ile donat. İç dünyandan korkma.
Her türlü özgün düşüncenin,
buluşun pınarıdır o. "

(Ahmet İNAM, Cumhuriyet Bilim-Teknik, 17.09.05)

İHEB'de Evrensel Sağlık Hakkı :

10 Aralık 1948 tarihli bu Bildirge'nin

25. maddesi aşağıdadır :

"HER-KES; ırk, din, dil, politik inanç,

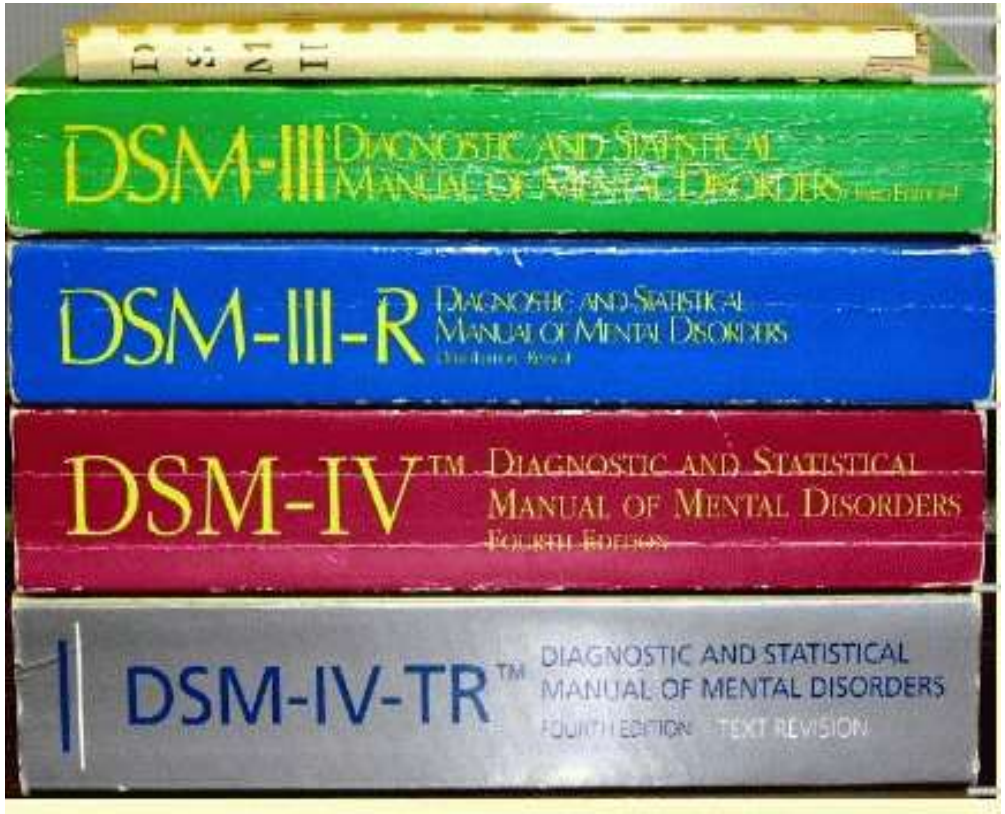
ekonomik ve sosyal durum

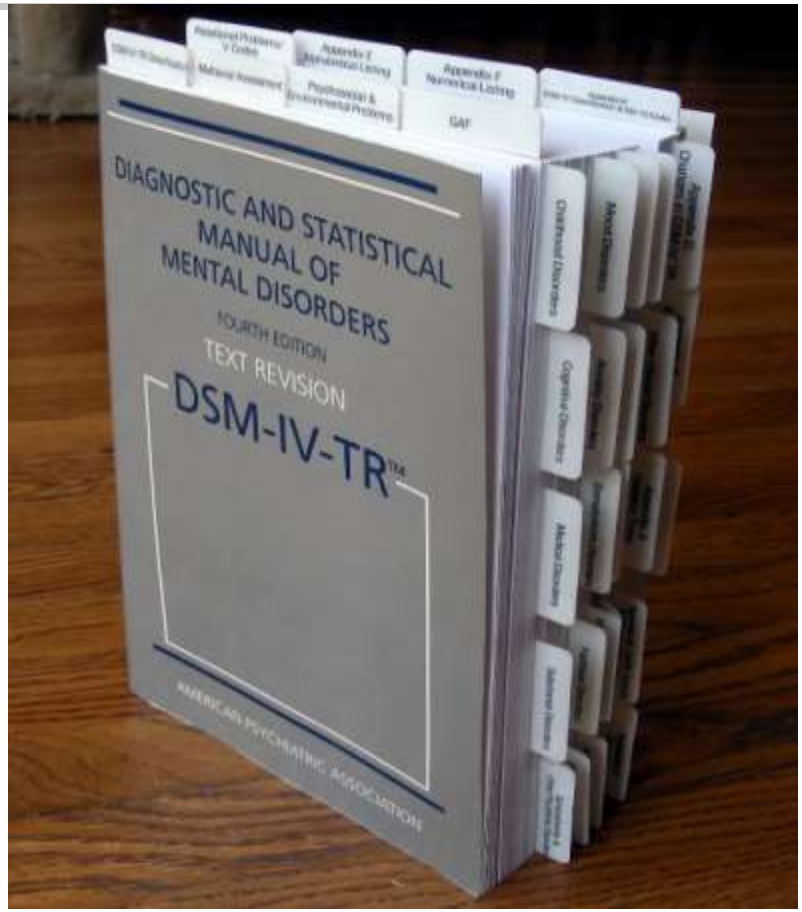
ayrımı gözetmeden;

erişilebilecek en yüksek düzeyde

sağlıklı olma TEMEL hakkına sahiptir."

Psikiyatride Ruhsal Bozukluk Tanı ve İstatistik El Kitabı.





DSM-5 *Mayıs 2013'te yayınlandı...*

Alışkanlık yapıcı ilaç kullanma sorunu-1

Alışkanlık yapıcı ilaçları kullanma nedenlerini şöyle sıralayabiliriz:

- Hastalık ve acı dindirme isteği
- Duygusal şoklarla baş etme
- Alkolizm sağaltımı
- Toplumsal baskılar

* Doktor sağaltımı (Yatrojenik!)

* Merak giderme

* Özekıyım (İntihar) girişimi

* Özgün ve ilginç görünme isteği..

- ***Düş kırıklığı**nın sonuçlandığı gerçeklerden kaçış..*

*[Prof. A.D. Erdemir, **Bitmeyen Dert: İlaç Alışkanlığı**. MEDİMAGAZİN, 28.6.2010]*

Alışkanlık yapıcı ilaç kullanma sorunu-2

Bu önemli **Halk Sağlığı sorunu**nun yönetimi için önlemler alınmalıdır. Önlemler, hem **ilaç alışkanlığı**nın azaltılması için genel önlemler; hem de alışan kişilerin sağaltımı için alınacak tıbbi önlemlerdir.

Hekimler reçete yazarken çok dikkatli olmalı, hastanın kişiliğini yakından tanımalı, **ilaç alışkınlığı ve tutkusu** eğilimi varsa ilaçları kesmelidir. Hekimlik uygulamasında önemli hatalardan biri de **alışkanlık yapan ilaç** yazılmasında özensizlik sonucu doğan tıbbi zararlardan doğacak **malpraktis** sorumluluğudur.

*[Prof. A.D. Erdemir, **Bitmeyen Dert: İlaç Alışkanlığı**. MEDİMAGAZİN, 28.6.2010]*

2010 -Türkiye Uyuşturucu Raporu

Sağlık Bakanlığı Tedavi Hizmetleri Genel Müdürlüğü'nün başlattığı 'tedavi altındaki bağımlı profilinden ilginç sonuçlar çıktı. Dr. Metin Esen ve Psikolog Emine Dal tarafından yapılan çalışmada, 2009'da 10 ildeki 18 tedavi merkezinde yatan bağımlılardan 2 bin 594'ünün veri formları tek tek incelendi. Sonuçlara, **Türkiye Uyuşturucu ve Uyuşturucu Bağımlılığı İzleme Merkezi (TUBİM)** ile Emniyet Genel Müdürlüğü (EGM) Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele (KOM) Daire Başkanlığı'nın hazırladığı **'2010 -Türkiye Uyuşturucu Raporu**'nda yer verildi. Sonuçlar özetle şöyle:

2010 -Türkiye Uyuşturucu Raporu

107 BİN 'AYAKTA TEDAVİ'

- 22 merkezde 107 178 hasta ayakta tedavi edildi.
- *1 yılda yatarak tedavi görenlerin sayısı 2 594 oldu.*
- Ayakta tedavi görenlerden %55.75‘si İstanbul Bakırköy **AMATEM** ve **ÇEMATEM**'e gitti.
- *İstanbul'daki 5 merkeze başvuranların sayısı 66 825'i buldu. Bu rakam, ayakta tedavi için başvuran toplam bağımlıların %62.35'i.*
- Tedavi merkezlerine başvuranlardan %41.79'unun daha önce hiç tedavi görmeyenlerden oluşması da dikkat çekti.

2010 -Türkiye Uyuşturucu Raporu

%93'Ü ERKEK !

- Yatarak tedavi gören hastalar cinsiyet açısından değerlendirildiğinde 100 hastadan yaklaşık 93'ü 'erkek‘ !
- 2009’da tedavi görenlerin ***yaş ortalaması 28,61.***
- **En küçük kişinin yaşı 11**, en büyüğünün ise 65.
- Tedavi gören yaklaşık her 4 kişiden 1’inin 25-29 yaş aralığında olması da dikkat çekti.
- 15-19 yaş aralığında 434 kişi, 15 yaş altında da 27 kişi yatırılarak tedavi edildi.
- ***Tedavi görenlerin %65,2'si ilk ve ortaokul mezunu.*** Birincilik ilkokul mezunlarında.

2010 -Türkiye Uyuşturucu Raporu

AİLELERİYLE YAŞIYORLAR

- % 86'sı anababa ya da aileyle yaşıyor.
  %8'i yalnız, geri kalanı arkadaşıyla,
  bir kurumda veya sokakta yaşıyor.
- *Yatarak tedavi edilen kişilerin % 77.6'sı sırasıyla İstanbul, Adana, Antalya, Gaziantep, İçel, Ankara, İzmir, Hatay, Elazığ ve Kayseri'den çıktı.*
- Tedavi görenlerden üçte biri İstanbul'da yaşıyor.
  Mersin ve Hatay sıralamaya girmesine karşın,
  bu illerde tedavi merkezi bulunmadığı belirtildi.

2010 -Türkiye Uyuşturucu Raporu

Z İ R V E D E E R O İ N v e E S R A R V A R

- Kullanımda **eroin, esrar ve uçucu maddeler ilk 3 !** Kokain, benzodiazepin ve ecstasy izliyor. 2008'deki gibi tedaviye gelen her 2 kişiden 1'i **eroin** kullanıcısı.

İ Ş S İ Z A M A O N A P A R A B U L U Y O R

- Uyuşturucu maddelerin pahalı olmasına karşın, bağımlılardan çoğunluğu işsiz! Tedavi görenlerden %66.31'i (1720 kişi) işsiz.
- *Bu kişilerin kaçının madde kullanımı nedeniyle iş gücünü yitirdiği ve kaçının işsiz olmaları nedeniyle madde kullanımına başladıkları bilinmemekte*.'
- Düzenli geliri olanlar %25'e yakın.

Ö z e t (1)

- ✓Toplumların ruhsal açıdan da sağlıklı olması; **Dünya Sağlık Örgütü**'nün evrensel sağlık tanımının kaçınılmaz bir gereğidir : Bedensel, **RUHSAL** ve sosyal yönden tam iyilik durumu…
- ✓*Ancak **ruhsal** açıdan sağlıklı bir toplum; tek tek ruh sağlığı yerinde bireylerin basit aritmetik toplamından farklı bir olgudur.*

Ö z e t (2)

- ✓**S O S Y A L P S İ K İ Y A T R İ**,
  bu bağlamda hem Psikiyatri'nin
  hem de Halk Sağlığı'nın bilimsel ilgi ve
  sorumluluk alanıdır ve arakesitidir.
- ✓*Ruh sağlığı yerinde bir toplum yaratmak;*
  disiplinler arası ***takım çalışmasını*** *zorunlu kılar..*
- ✓Küresel kaynakların adil, hakça paylaşımı ve
  sömürüye değil dayanışmaya dönük bir düzen;
  kişisel ve toplumsal ruh sağlığı için vazgeçilmezdir.

Ö z e t (3)

- ✓ Toplumun ruh sağlığı; çok sayıda etmene ikincil, son derece karmaşık bir süreçtir.
  Bu etmenler Epidemiyolojik yöntemlerle **(Psikiyatrik Epidemiyoloji)** tanımlanmalıdır.
- ✓ Başta hekimler, bireysel ve toplumsal ruh sağlığı sorun alanına ilişkin temel bilgi-beceri ve duyarlıkla donatılmalıdır.
- ✓ Özellikle 1. Basamakta somatik ve ruhsal kökenli patolojilerin ayırt edilmesinin önemi çok iyi kavranmalıdır.

Ö z e t (4)

- ✓ Somatik kökenli (organik ya da işlevsel) olarak nitelendirilen patolojilerin *-kültürlere göre değişmekle birlikte-* *(Trans-Kültürel Psikiyatri)* en az ¼'ünün ruhsal olduğu akıldan çıkarıl**ma**malıdır.
- ✓ Ulusal ve küresel ölçekte ruh sağlığını iyileştirici "**Kontrol Programları**" üretilmeli ve kamusal sorumlulukla; ***sosyal politikalarla ayrılmaz bir bütünlük içinde*** uygulanmalıdır.

Yine de “İnsan”dan umudu kesmeden; O’nun Psikolojik Gelişimini insanca tamamlaması için çaba göstererek..

1982 Anayasamızın 2. maddesinde Türkiye Cumhuriyeti'nin 6 temel niteliği..

4. maddeye göre ilk 3 maddenin ***değiştirilmesi teklif bile edilemez..***

- **II. Cumhuriyetin nitelikleri**
- MADDE 2. **Türkiye Cumhuriyeti**, toplumun huzuru, millî dayanışma ve adalet anlayışı içinde;
  1. **insan haklarına saygılı**,
  2. **Atatürk milliyetçiliğine bağlı**,
  başlangıçta belirtilen temel ilkelere dayanan,
  3. **demokratik**, 4. **lâik** ve 5. **s o s y a l** bir
  6. **hukuk** Devletidir.
- Sağlık hizmetleri de "**sosyal**" olmak zorundadır.

Anayasa'nın sağlıkla ilgili maddeleri-4

Md. 56 : Herkes sağlıklı ve dengeli bir çevrede yaşama hakkına sahiptir. Çevreyi geliştirmek, çevre sağlığını korumak ve çevre kirlenmesini önlemek Devletin ve vatandaşların ödevidir.

Devlet, bu görevi kamu ve özel kesimdeki sağlık ve sosyal kurumlardan yararlanarak, onları denetleyerek yerine getirir.

Anayasa'nın sağlıkla ilgili maddeleri-4

Md. 56 : **.... Devlet herkesin yaşamını beden ve *ruh sağlığı* içinde sürdürmesini sağlamak; insan ve madde gücünden tasarruf ve verimi artırarak, işbirliğini gerçekleştirmek amacıyla sağlık kuruluşlarını tek elden planlayıp, hizmet vermesini düzenler.**

Sağlık hizmetlerinin yaygın bir biçimde yerine getirilmesi için yasayla

Genel Sağlık Sigortası (GSS) kurula bilir.

21. YÜZYIL BAŞINDA YOLAĞZINDA : HALK(ın) SAĞLIĞI

Sağlık politikaları, hastalık üzerine değil; sağlıklı insan üzerine temellendirilmelidir.

- Gelecekte Halk Sağlığı *hastalık* üzerine değil; "***sağlık***" üzerine yoğunlaşmalıdır. Toplumlar eksiklerine dayanarak ender olarak gelişirler, daha çok sağlık esenlik durumunda gelişirler, en önemli etmenlerden biri, kişiler için **olumlu bir çevre yaratma** olmalıdır (*spor, iş güvencesi, gelir, konut, gibi*)..

Europan Public Health Association, The Future of Public Health in Europa: Towords a More Active Partnership with WHO/EURO. European Journal of Public Health, 2006;Vol. 16, No. 2, 226-228

Öncelikli on alan... (1)

1. **Sağlıkta hakkaniyeti *(equity)* geliştirmek ve *herkesin sağlık hakkına erişimini güvencelemek.***
2. **Bireysel ve küresel sağlık güvencesini oluşturmak.**
3. **Cinsiyet (gender) eşitliğini ve sağlıkla ilgili insan haklarını geliştirmek.**
4. **Yoksulluğu ve sağlık üzerindeki etkisini azaltmak.**
5. **Sağlıkta sosyal belirleyicileri *(Social Determinant)* belirlemek ve çözmek.**

Öncelikli on alan... (2)

6. **Daha sağlıklı bir çevreyi geliştirmek.**
7. **Eşitlikçi ve tümüyle işlevsel sağlık sistemleri kurmak.**
8. **Uygun sağlık insangücü sağlamak.**
9. **Bilgi, teknoloji ve bilimi buluşturmak ve birleştirmek.**
10. **Önderlik ve yönetişimi güçlendirmek.**

Europan Public Health Association, The Future of Public Health in Europa: Towords a More Active Partnership with WHO/EURO. European Journal of Public Health, 2006;Vol. 16, No. 2, 226-228

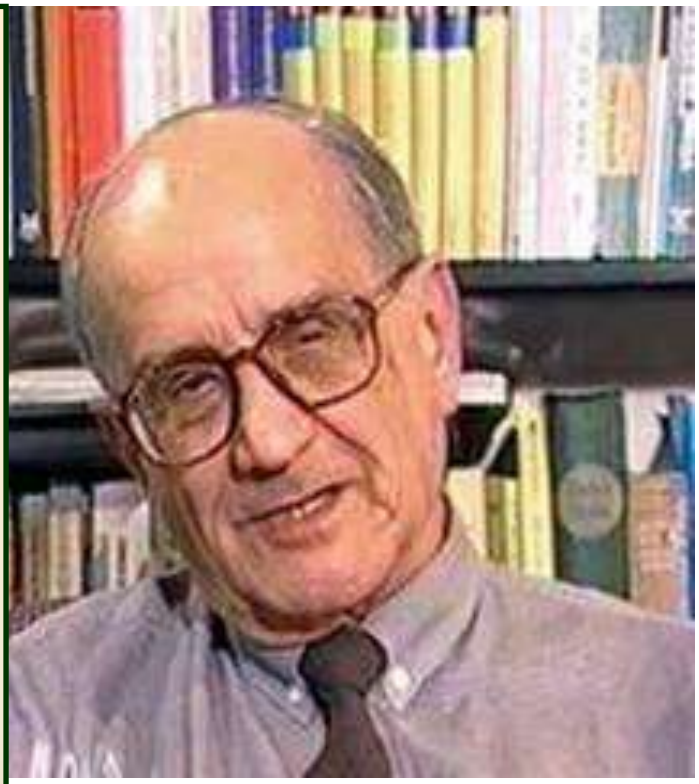
Nuri Kurtcebe, Sessiz Sedasız, 09.03.10, **Cumhuriyet**

Ne yapmalı ??

- **Erzurum** gibi hiç beklenmedik bir ilde, erken ergenlik çağındaki 3-4 oğlanın kendi yaşlarındaki kızı kaçırıp tecavüz ettikten sonra bıçakla öldürerek gömdükleri.. vahşeti karşısında karamsarlığa kapılmış olabilirsiniz.
- **Çare**; *çocuk mahkemelerinde şiddetli ceza, okullarda daha sıkı kız-erkek ayrımı, giyim kuşamın daha çok kapalılaştırılması ve din eğitiminin artırılması mıdır?*
- **Yoksa**; eğitim sisteminizi çocuk yaşlardan başlayıp **uygarca birlikteliği** normalleştiren bir sistem kurmak için elinizdeki toplumbilim ve ruhbilimci yetişmiş insan ordusunu seferber etmek mi?
- *(Prof. Mümtaz Soysal, Cumhuriyet, 4.9.10)*

Ne yapmalı ??

- Cinayetler artmakla kalmamış, akıl almaz işkencelerle kafa kol keserek eş ve çocuk öldürmek gibi **intikam** alma ve soygun yapma örnekleri çoğalmaya başlamıştır.
- Bu yeni sapıklığın nedenlerini saptayacak ve çarelerini gösterecek uzmanlarınız yok mu? Koskoca devlet ve az çok okuyup yazmış bir toplum, bu acayip gelişme karşısında seyirci mi kalmalıdır?
- *(Prof. Mümtaz Soysal, Cumhuriyet, 4.9.10)*



Prof. Dr.
Mümtaz SOYSAL
1929 - ....
Anayasa Hukuku Uzmanı

Ne yapmalı ??

- Küresel toplum bunca deneyim edinmiş ve bunalarak tıkanmışken, verimli kaynak kullanamaz, sağlık giderlerine kaynak yetiştiremez / bulamazken, **Halk Sağlığı**, *akıllı stratejilerle* 20. yy. başında olduğu gibi, **bir kez daha altın altın çağını** yakalayabilir.
- Bu amaçla, *kapsamlı Halk Sağlığı projelerini*, **"*toplumsal gündemin kalbine yerleştirmek*"** ve ısrarla uygulamak gerekecektir.
  (Prof. Beaglehole R, Bonita R. Public Health at the Cross Road, p. 278)

Ne yapmalı ??

- Türkiye, çöküş sürecine sokulan sağlık hizmetlerini, Halk Sağlığı ve Halk(ın) Sağlığını akılcı olarak sürdürmek istiyorsa, ulusal yapı, olanak ve gereksinimlerine uygun sağlık politikaları izlemek zorundadır. Bu yapı, 1961'de, **224 sayılı Sağlık Hizmetlerinin Sosyalleştirilmesi Yasası** ile çatılmıştır. Temel esprisi, felsefesi, hedefleri korunarak güncellenebilir. *Sağlık hizmetleri kamu eliyle verilmeli, genel bütçeden finanse edilmelidir*.

Ne yapmalı ??

- Halk Sağlığı ve Halkın Sağlığını geliştirmenin en ussal yolunun bu strateji olduğu giderek daha çok görülmekte ve yanlıştan dönülerek tahribatın onarımına çalışılmaktadır. Türkiye de geç kalmamalıdır. Çünkü **Türkiye, geçtiğimiz yy. başında *antiemperyalist bir devrim* ile kurulmuştur**. **Devrim**'in yaratıcısı **Yüce ATATÜRK**;
- **".. *Devrimin ve Devrimciliğin kendisine yaşamsal görevler yüklediği Türk Ulusu'nun sağlığı ve sağlamlığının, her zaman üzerinde özenle durdukları bir milli dava*.."** olduğunu ısrarla vurgulamaktadır.

Ruh Sağlığı Hastalıkları İçin Öneriler

- Sağlık Hizmeti sunumunda, sağaltım (tedavi) ve koruyucu ruh sağlığı hizmetleri birlikte ele alınabilmeli,
- Ruh sağlığı, kitle iletişim araçları ile tanıtılmalı
- Özellikle risk kümelerine, yöneticilere, sağlıkla ilgili diğer sektör ve kuruluşlara yönelik eğitim ve tanıtım çalışmaları sürdürülmeli,
- 1. Basamak'ta hizmet veren hekimler bilgilendirmeli,
- ***Sosyal psikiyatri*** konusuna, eğitimin her aşamasında ve her disiplinde yer verilmeli.
- Ruh sağlığı hizmetlerinin planlanma, uygulama ve değerlendirme aşamalarında danışmanlık hizmetlerine ağırlık verilmeli,
- Kurumlar arası eşgüdüm sağlanmalı,
- Sağlıklı verilerin toplanacağı, standart tanıların olduğu bir yöntem kurulmalıdır.

Sağlık 2020 : Yönetimler ve toplum arasında sağlık ve esenliğe yönelik eylemleri destekleyen Avrupa politika çerçevesi

(http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0009/169803/RC62wd09-Eng.pdf)

Ruh sağlığı programlarını desteklemek önemlidir :

Avrupa Bölgesindeki her 4 kişiden biri yaşamı boyunca bir ruh sağlığı sorunu yaşamaktadır. Bu konuda önemli bir sorun, *depresyona erken anı koymak* ve toplum tabanlı müdahale programlarını başlatarak ***intiharı önlemek***tir. Araştırmalar, ruh sağlığı sorunları ile sosyal marjinalleşme, işsizlik, evsizlik, alkol ve öbür madde kullanımı sorunları hastalıkları arasındaki zararlı ilişkinin daha iyi anlaşılmasına yardımcı olmaktadır. Çevrimiçi sanal dünyalarla ilişkili yeni bağımlılık türleri de dikkate alınmalıdır.

Hüngür hüngür ağlama sırası TARİŞ işçilerinde

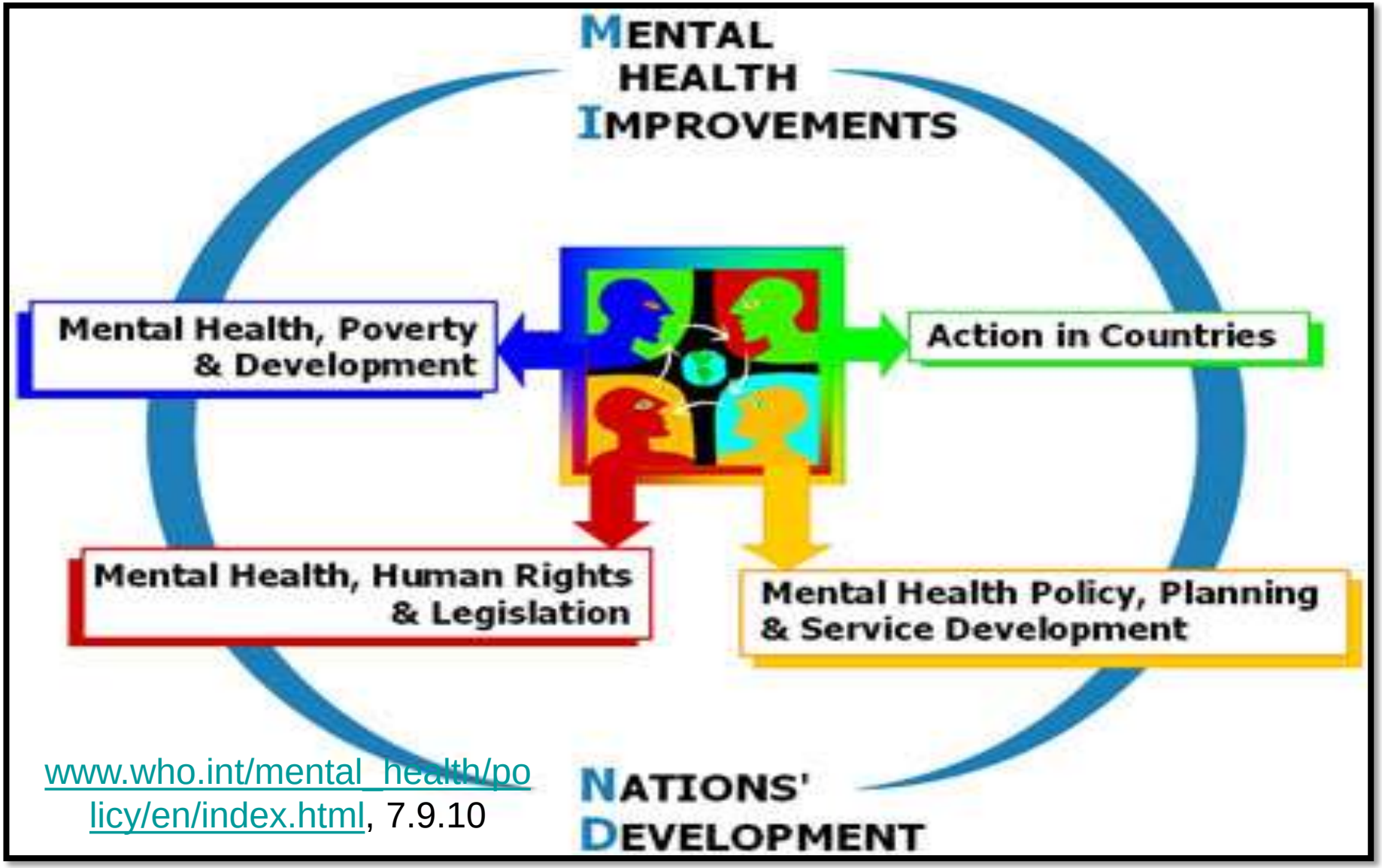
İzmir'deki TARİŞ İplik ve Dokuma Fabrikası'nın 600 işçisi işten çıkartıldı. İşçiler "son bir umut" diyerek yönetimle toplanıp tazminatını istedi. "Para yok" cevabını alan işçiler sinir krizi geçirip ağladı. 9'da

Sadece son 1 yılda 1 milyona yakın kişi işsiz kaldı

İşsizliğin gözyaşları

Türkiye'de işsizlik yüzde 14'e fırladı. Yani 3.5 milyon işsiz var
Ancak bu kağıt üstündeki rakam. Gerçek ise 6 milyona yakın...

Ruh Sağlığının İyileştirilmesi



www.who.int/mental_health/policy/en/index.html, 7.9.10

İyileş de gelecek olsun!..

- Bu çarpıcı soru, ünlü ozan ***Fazıl Hüsnü Dağlarca***'nın önceki yıl hastalığının ardından kendisiyle yapılan bir söyleşideki sarsıcı sözlerini çağrıştırmaktadır. 90 yaşını aşkın şair, yaratıcı zekâsının ürünü olarak yakınmaktadır :
- *Yahu gelen giden "geçmiş olsun" dedi..*
- Afedersiniz, ne demeliydiler efendim?
- ***Fazıl Hüsnü*** *:*
- ***"iyileş de gelecek olsun"*** *diyen çıkmadı!*
- ??!!.....

www.nimh.nih.gov/index.shtml

Stress Hormone Causes Epigenetic Changes

Ve “İnsan”a saygı ile, hayranlıkla..

www.reuters.com/news/pictures/slideshow?, 31.05.08

Hekimler, ATA’nın emanetini korumalı!

Bitirirken...

Herkes için her yerde yaygın, ulaşılabilir ruh sağlığı hizmeti.. Sağlıklı bir gelecek için ruh sağlığınızı koruyunuz..

Ancak güvenceli ve güvenli bir çalışma ortamında çalışanın beden ve ruh sağlığı korunur..

Türkiye Psikiyatri Derneği

Bitirirken...

Herkes için her yerde yaygın, ulaşılabilir ruh sağlığı hizmeti.. sağlıklı bir gelecek için ruh sağlığınızı koruyunuz..

Ancak güvenceli ve güvenli bir çalışma ortamında çalışanın beden ve ruh sağlığı korunur..

Türkiye Psikiyatri Derneği

YURTTA BARIŞ DÜNYADA BARIŞ!

Gazi Mustafa Kemal ATATÜRK

Uyuyamayacaksın

Uyuyamayacaksın
Düzelmeden memleketin hali
Düzelmeden dünyanın hali
Gözüne uyku girmez ki..
U y u y a m a y a c a k s ı n
Bir sis çanı gibi gecenin içinde
Taa gün ışıyıncaya dek
Vakur, metin, sade
Çalacaksın..

Melih Cevdet ANDAY

Şair, tiyatro oyunu, roman, deneme, makale yazarı.
(1915-2002)

LÜTFEN

Gülümseyin

Teşekkür ve vefa borçluyuz..

Prof. Dr. Ahmet SALTIK
Ankara Üniv. Tıp Fak.
Halk Sağlığı Anabilim Dalı

www.ahmetsaltik.net
profsaltik@gmail.com

Kaynaklar...(Seçilmiş)

- www.ahmetsaltik.net *(Sürekli güncelleniyor..)*
- Investing in Mental Health-2003. *www.who.int/mental_health/en/investing_in_mnh_final.pdf*.
- *Tayfun Görgün.* ***Globalleşme*** *süreci ve çalışma hakları Türkiye'nin insan hakları konferansı 2000 bildirileri içinde İHD ve TİHV yayını. Editör Gül Erdost, syf: 31-35, Ankara 2003.*
- *Betrayal of Trust : The Collapse of Global Public Health*
- (**Güvene İhanet : Küresel Halk Sağlığı'nın Çöküşü**)
- *Mountains Beyond Mountains: The Quest of Dr. P. Farmer, a Man Who Would Cure the World*
- *Millions Saved: Proven Successes in Global Health*
- *(Milyonların yaşamı kurtarıldı : Küresel Sağlıkta Kanıtlanmış Başarı)*
- *The End of Poverty: Economic Possibilities for Our Time*

  (Yoksulluğun Sonu : Çağımız İçin Ekonomik Olanaklar)

Kaynaklar...(Seçilmiş)

- www.ahmetsaltik.net... *(Sürekli güncelleniyor..)*
- Sağlık Bakalnlığı Ulusal Ruh Sağlığı Eylem Planı 2011-2023. ULUSAL_RUH_SAGLIGI_EYLEM_PLANI_2011-2023
- TOPLUM RUH SAĞLIĞI MERKEZLERİ ve Son Yıllarda Yarım Milyon Yeni Şizofreni! http://ahmetsaltik.net/2014/07/24/toplum-ruh-sagligi-merkezleri/, 24.7.14
- http://www.psikiyatri.org.tr/, 25.5.10
- Türkiye Cumhuriyeti Ruh Sağlığı Politikası. Sağlık Bakanlıpı TSH Gn. Mdl. 2006 *http://temelsaglik2.saglik.gov.tr/dosya/Yayinlar/tcruhsag.pdf*, 25.05.10
- World Psychiatric Association resmi web sitesi: www.wpanet.org/, 24.5.10
- www.tuik.gov.tr, sağlık istatistikleri, 24.5.10
- http://www.cdc.gov/mentalhealth/, 24.7.14
- The Role of Public Health in Mental Health Promotion, *MMWR* 2005, 54(34);841–842.
- http://www.nimh.nih.gov/index.shtml (National Institute of Mental Health), 24.7.14
- http://www.who.int/topics/mental_health/en/, 24.7.14